台南市黎明高級中學109學年第一學期

生命教育科「道德思辨與抉擇專題」學習單

班級 姓名 座號 日期 年 月 日

單元學習重點：什麼是幸福的人生？如何獲得幸福的人生？

1. 重新去思考與探尋，自己為了什麼理由而選擇要做某件事，以及它會帶來的結果。
2. 若能對生命有多一點的認識與思考，找到自己真正想要的方向，令現在的行動與想法朝向有意義的目標，相信更能讓人活出沒有遺憾的人生。

|  |
| --- |
| 1. 請用三個形容詞來描述蒼蠅在這一分鐘活出了什麼樣的生命面貌呢？ 2. 驅動蒼蠅追求這一串事情的動力和理由是什麼？你覺得哪些事情是重要的？哪些是必要的？ 3. 回顧過去的二十四小時，看看自己的一天做了哪些事情，選出哪些事情是必要的？哪些事情是重要的，並說明重要的理由。(至少三項，每項都要說明理由) 4. 如果生命只剩下二十四小時，你會選擇做哪些事情，為什麼呢？(至少三項，每項都要說明理由) 5. 你希望活出怎麼樣的人生呢？(至少寫出三項人生目標，每項都要說明理由) |