



程永誠

阿導的話

△活在當下，落實眼前，掌握每一分一秒，這樣才能找到真實自在的生活。

△不論讀書或做事，都要盡力，這樣才對得起自己，想過什麼樣的日子全看自己，誰都幫不上忙，因為那是你的人生。

△不要讓自己有太多的後悔，與其日後說「早知道：」不如現在「就知道：」。