

台南市黎明高中新聞報導剪輯

以才藝自信抗殘疾 飛輪女孩陳怡然做自己



←就讀國立中山大學社會系的陳怡然，成立粉絲專頁「飛輪女孩」分享生命故事，鼓舞身心障礙者，3日獲周大觀文教基金會頒發熱愛生命獎

民國 104 年黎明中學高中部畢

不受腦性麻痺禁錮，就讀國立中山大學社會系四年級陳怡然，學鋼琴、繪畫樣樣來，更成立粉絲專頁「飛輪女孩」，分享她的生命故事、趣事等，鼓舞身心障礙者自信做自己。

雖然因腦性麻痺復健長達 18 年，有如現代王寶釧苦守寒窯 18 年，但陳怡然仍立志用專業幫助殘疾弱勢族群，今天獲周大觀文教基金會頒發熱愛生命獎。

陳怡然對於小時候復健的痛楚仍難以忘懷，但為了讓肌肉不會加速萎縮，還是強忍眼淚進行復健，也曾缺乏自信，甚至埋怨上天給她的考驗。

不過，坐著輪椅的陳怡然不因腦性麻痺受禁錮，參加繪畫班和鋼琴班，除了可從中強化手指靈巧度，也找到自信，彩繪出精彩人生及彈奏出動人生命樂章。

彈鋼琴時只能以「兩指」神功彈奏，但老師不斷的鼓勵陳怡然挑戰自我，每天給她新的樂譜、新的節奏，並安排在鋼琴發表會第一位表演，鼓勵她勇於表現和展現自信，演出後由陳爸爸牽著她深深向觀眾一鞠躬，現場爆出如雷掌聲。

陳怡然表示，學琴帶來展現自我的機會，也參加學校生命關懷歌曲比賽；因為被看見，證明自己做得好，也變得更加有自信。

陳怡然曾於去年參加中央通訊社舉辦的「海外特派員」國際新聞人才培訓營，結業時獲得「最佳學習獎」的肯定；她今天表示，家人是自己最堅強的後盾，她也不會讓家人失望。

在求學路上，陳怡然面臨最大的困難是寫字慢，在家複習完或完成作業時已是三更半夜；考試時往往因作答時間不足，導致成績不理想，但她都會想起媽媽的鼓勵「妳可以做得好，只是需要多一點時間。」

不受障礙禁錮，陳怡然創立粉絲專頁「飛輪女孩」，在網站上分享她的生命故事、趣事等，鼓舞其他身心障礙者「不怕不一樣，只怕沒有自信做自己」，以正能量擁抱自我也鼓勵他人，展現永不放棄的堅強生命力。

108年5月3日 中央通訊社刊登