

台南市黎明高中新聞報導剪輯

台南市中等學校聯合運動會黎明中學摘三金



黎明中學代表隊合照

台南市 110 年中等學校聯合運動會，1 月 5 至 8 日展開競技，教育局表示，110 年全國中等學校運動會，賽程 4 天，競賽項目有田徑、游泳、桌球、羽球、網球、軟式網球、柔道、跆拳道、空手道、舉重、射箭、木球、滑輪溜冰及自由車等 14 項，參賽選手 2516 位，獲得優秀成績選手可入選台南力全中運代表隊。

黎明高級中學高三義陳家雋同學在高男田徑 110 公尺跨欄獲得第一名，國二義陳秉昱在國男木球賽獲得第一名，高二仁李璟寬在高男 10000 公尺競走獲得第一名。可望入選台南力全中運代表隊。除這三位選手獲得第一名的殊榮之外，黎明中學田徑及游泳代表隊共 51 人次在本次競賽獲獎。

黎明中學校長羅家強表示，本校除了學業成績外更強調學生多元智能適性發展。學校鼓勵多元校園體育活動，增進班級經營之效果，同時提升運動風氣，培養學生團隊合作之精神，並促進健康體適能。本校參加臺南市 110 年國民中小學普及化運動大隊接力班際對抗賽，本校國二愛班大隊接力連霸全市第一名，暨去年獲得全國第五名的佳績之後今年將繼續代表台南市參加全國賽。國一忠班的小將們第一參賽也獲得第三名的好成績。

體育組長張為翔表示，每個運動選手要兼顧術科與學科都有一段感人故事，本校除了代表隊的訓練外，對於其他專長的運動選手也會可給支持和協助。於 109 年 12 月剛獲得市長盃滑輪溜冰錦標賽 高中女子組 200 公尺及 400 公尺競速賽雙料冠軍的林允千同學，因為她小時候比其她小朋友過動，所以當時老師說她嘗試溜直排輪比較好，可以讓她發洩她的精力且讓她的平

衡感、柔軟度、靈活性、反應力都會相對的提升，於是她就開始溜直排輪。從國小開始比賽，溜冰比賽的成績也都不是頂尖，直到高中這次才拿了第一名。很多和她一起練直排輪的同學早就都放棄了，但是因為她一直不氣餒的繼續練習下去終於走到冠軍的獎盃。尤其是這次比賽因為念高中的她無法每個禮拜去參加練習，她用課餘下課的時間自己在教室做深蹲的練習，以及長跑的練習，來提升她自己的體力及耐力，才能拿下這次的冠軍。

黎明中學家長會長張尹瑛表示，學校對於學生專長適性輔導，家長會也提供獎學金給得獎的同學，鼓勵同學以自己的興趣為主軸。再接再勵配合 108 課綱發展多元智能。



黎明中學林允千同學 勇奪台南市長盃直排輪金牌

110年1月14日 台灣新聞聯播網刊登