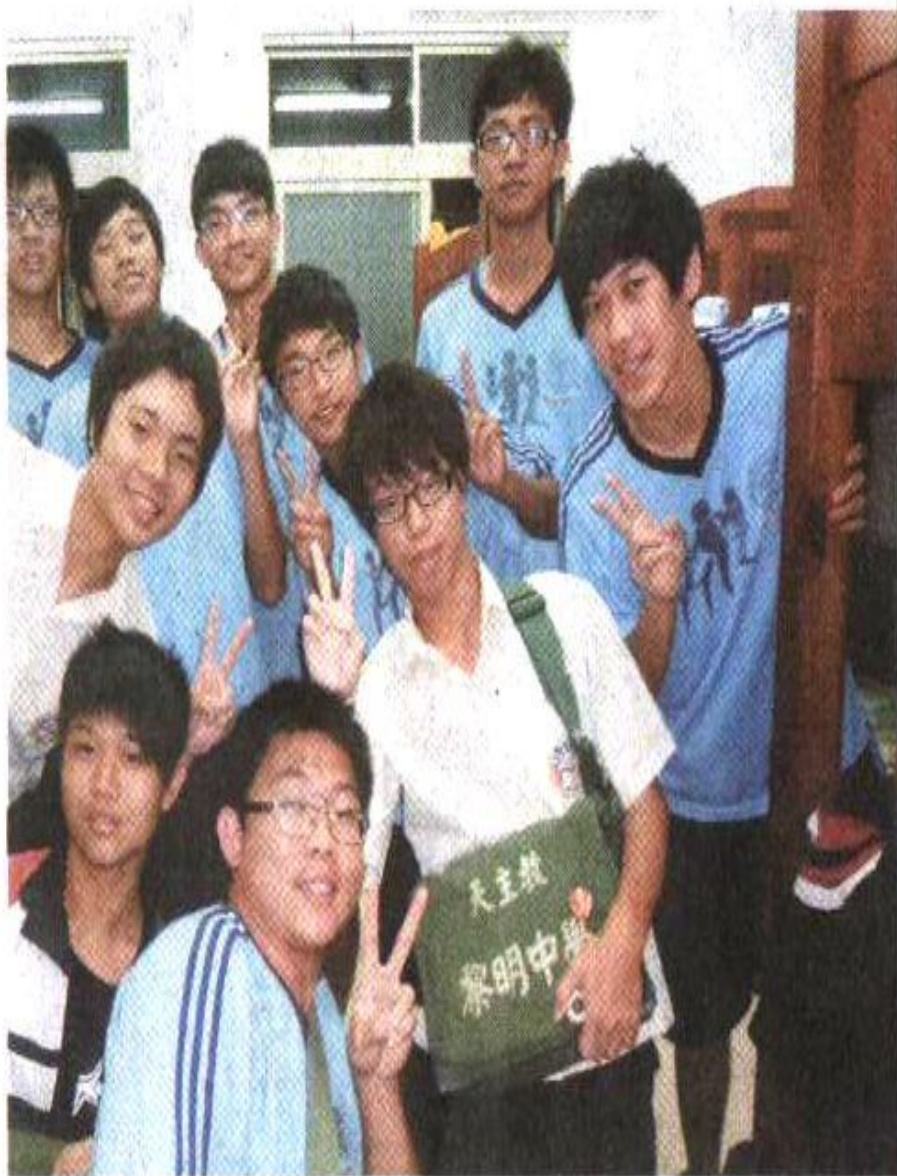


101年9月19日聯合報刊登



台南市黎明高中這學期推出「遠離3C設備」，安排學生輪流住宿體驗，高三學生前晚入住。

記者謝進盛／攝影

一周4天暫離電腦手機

遠離3C 全校輪流住校

【記者謝進盛／台南報導】台南市黎明高中這學期推出「遠離3C設備，自我管理」課程，安排全校二千多名學生輪流住宿，一周四天暫離電腦與手機；第一批學生前晚初體驗，有人說沒有3C很不習慣，但時間多出來了，感覺很充實。

提出這項構想的是黎明高中校長羅家強，他表示，少子化緣故，家長對子女的要求幾乎有求必應，手機、電腦等3C產品常買最新的給孩子；愈來愈多學生整天掛在網上，不然就是低頭族整天玩手機，生活作息被3C產品「綁架」，連生活自理能力都弱化。

為降低3C產品對學生的影響，且加強學習和同儕相處，校方這學期起推出「遠離3C設備，自我管理」新課程，全校二千多名學生輪流住宿四天，周一至周四，每次兩個班級，約一百廿名學生。

前天第一批學生住進宿舍，他們被要求比照一般住宿生，不得帶筆記型電腦到宿舍，進宿舍後

手機即關機。昨天一覺醒來，許多人笑說：「世界變了！」

高三生謝曜輝說，之前下課回到家，不是上網就是玩手機，前天上完課回到宿舍，要整理衣物、還要洗衣服，滿忙的，不用手機、電腦，多出不少思考時間。

黃文詳、龔祖玉也說，洗衣、曬衣，鋪床都得自己來，手機不能開，完全是不同的生活體驗，但大家在一起讀書、努力，有種莫名成就感，心靈上也好像隨時有人陪你一起努力，樂於拋開電腦、手機，大家一同邁向理想大學。

「我們不是反對學生使用3C，而是要建立學生正確時間觀念及使用方式。」羅家強說，學校希望學生學習和同儕相處，減少電腦、手機使用時間，學校安排初中、高中部學生輪流體驗「暫離3C」生活，由同學間相互約束。第一天入住，沒有人違規，也沒人抱怨，他覺得欣慰。