台南市黎明高級中學109學年

「性愛、婚姻與家庭倫理專題-青春四人行」學習單

學習重點：控制不發生婚前性行為的協商技巧

第一招「反激將」法：反將一軍，能不盲從朋友意見，才是成熟。

第二招「自我解嘲」法：幽默自己，我就是不想做，又何妨

第三招「家教嚴厲」法：拿爸爸媽媽當擋箭牌，拒絕對方的要求。

第四招「反說服」法：用「性無法證明愛」，「愛我就要尊重我」說服對方。

第五招「遠離現場」法：三十六計走為上策，藉機逃離現場。

第六招「轉移話題」法：邀請一同做別件事，化解情境。

第七招「拖延戰術」法：面對暴力強迫情境，緩兵之計、保命為先。

第八招「堅持拒絕」法：堅定拒絕可有效化解對方的性衝動。

問題：如果有一天，你因為情竇初開而陷入愛情的情境中，有一天對方提出想進一步有親密的身體接觸行為，來證明彼此之間的愛情濃度，但你並不想如此發展。

一、當你遇到此狀況時，你(1)當時的情緒及(2)腦中的想法會是什麼？

二、若可以運用「天龍八不」中的八項技巧，你會用到哪些能力去拒絕此事的發生，但又不會讓彼此之間的關係受到影響？

**（至少寫三項，並說明要如何做**，可從負責、尊重與不傷害的倫理原則去思索與回答）

作法

作