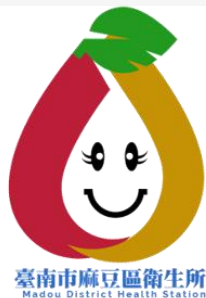


心肺復甦術 + 自動體外電擊器 急救訓練

CPR+AED

急救
First Aid



臺南市麻豆區衛生所

林珍琴 護理師

許瑞娟 護理師



衛生福利部
公共場所AED急救資訊網

公告消息

關於AED

常見問答

檢索地圖

管理登錄



現有AED

15,044



常見問答



安心場所

3,876



管理登錄



CPR + AED

認證機構名稱

本場所設有AED(自動體外心臟電擊器)
本場所70%以上員工已接受CPR+AED
(心肺復甦術加自動體外心臟電擊去顫器)訓練


衛生福利部


○○衛生局

中華民國 年 月 日認證

安心場所

- 第十二條直轄市、縣（市）衛生主管機關得辦理AED安心場所之認證。
- 設置AED場所百分之七十員工完成接受AED相關訓練者，得向直轄市、縣（市）衛生主管機關申請前項認證；通過認證者，由直轄市、縣(市)衛生主管機關核發證書（樣式如附件二），其有效期限為二年，逾期失其效力。

112年我國十大死因

死因別	死亡人數 (人)		死亡率 (每十萬人口)		標準化死亡率 (每十萬人口)	
		年增率 (%)		年增率 (%)		年增率 (%)
所有死亡原因	205,575	-1.4	880.7	-1.5	429.6	-3.2
1.癌症	53,126	2.3	227.6	2.2	115.4	-0.5
2.心臟疾病(高血壓性 疾病除外)	23,424	-1.0	100.3	-1.1	46.8	-2.1
3.肺炎	16,702	16.6	71.6	16.5	29.9	13.7
4.腦血管疾病	12,371	-0.4	53.0	-0.5	24.6	-2.0
5.糖尿病	11,625	-5.4	49.8	-5.5	22.8	-7.6
6.嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)	8,962	-38.9	38.4	-39.0	16.5	-42.2
7.高血壓性疾病	8,930	2.4	38.3	2.3	16.5	1.3
8.事故傷害	7,063	1.6	30.3	1.5	20.0	0.1
9.慢性下呼吸道疾病	6,164	-5.1	26.4	-5.2	11.1	-6.6
10.腎炎、腎病症候群 及腎病變	5,814	0.0	24.9	-0.1	11.1	-1.7



最新消息

NEWS

2023-07-13 公共場所AED急救資訊網維護通知

2023-05-10 修正「公共場所必要緊急救護設備管理辦法」

2023-05-10 公告修正「應置有自動體外心臟電擊去顫器之公共場所」，並自即日生效。

已儲存到 此電腦



AED相關法規

關於緊急醫療救護法及公共場所必要緊急救護設備管理辦法等詳細說明。



各類指引

公共場所AED設置流程、AED急救資訊網登錄使用等指引。



教育訓練

公共場所民眾CPR+AED教材及AED管理員線上課程(e等公務園+學習平臺)。



消防署「急救先鋒」全國性急救APP上架

圖:消防署、Pixabay 文:軍傳媒 羅傑

2023-04-22 • 5.1K 瀏覽次數views

急救時刻 先鋒救援



7:46

4G 95

< Back

填寫個人資料

姓名

林珍琴

(必填)

email 信箱

(非必填)

身分別

一般民眾 (必填)

活動縣市

新北市,高雄...,澎湖縣,連江縣 (必填)

證照核發單位

(非必填)

到期日



(非必填)

上傳證照

選擇

刪除

完成註冊





跨時代的新工具 - 急救先鋒APP

不過這些APP隨時代演進已先後下架，直到2023年3月底消防署上架一款以全國為使用空間的APP，它會藉由手機定位你所在的位置，並以全國性的系統在一定距離內將公共區域OHCA推播給APP持有者，小編將它的五大功能分成即時性與非即時性來介紹

即時性：

- 案件地圖與資訊：如同前幾款APP，會將案件地點推播給持有者，你可以選擇「CPR任務」或「AED任務」，也可以選「無法協助任務」
- 節拍器：以每分鐘110下的速率引導你做好CPR，協助大家盡量達成高品質CPR的速率，但小編特別提醒，別忘了高品質CPR還有壓到底深度達5公分、胸回彈使病人胸廓完全放鬆喔
- AED位置：會先在APP地圖顯示AED位置及詳細地址，若怕找不到也可以按「導航」，這時就會跳轉去手機裡的ios MAP或Google Map導航
- 報案快速鍵：就是直撥119啦~沒事別亂按



CPR 一定救的回來嗎？

處理電路問題！體育署施工突觸電 工人被CPR撿回一命



三立新聞網

2024年6月13日 週四 下午11:05



記者楊忠翰 / 台北報導



陳翁觸電後一度昏迷，經台大醫院醫師搶救後已無生命危險。（圖／資料照）

體育署聯合辦公大樓驚傳意外，13日下午時分，1名74歲陳姓技術人員，疑似更換電器時觸電倒地，同仁見狀立刻報案，警消獲報後趕抵現場，經檢傷後發現陳翁意識不清，隨即將他送醫救治，至於詳細事件發生經過及原因，仍待警方進一步調查釐清。

掌握搶救生命的關鍵黃金5分鐘

生存之鏈



儘早求救



儘早心肺復甦術



儘早除顫電擊



儘早高級
心臟救命術



整合性
復甦後照護

5 分鐘內進行 CPR

每晚1分
鐘執行
CPR急救
，其成
功救回
機率就
降低10%



什麼時候會用到CPR？

Q 今健康

今健康

猝死率最高地點竟是家中?!

醫籲人人都該學會急救步驟。



家中

約70%

身旁的人常會
不知如何急救。



公共場所

約18.8%

當下獲得急救
機會較高。



照護機構

約11.2%

當下獲得急救
機會較高。



沒呼吸、沒心跳怎麼救？

叫、叫、壓、電四口訣



更多資訊請上 健談 havemary.com

心肺復甦術程序(叫叫CD)

CPR+AED operation process(Waking.Calling CD)

確認患者安全

To verify whether the victim is in conscious

叫

Waking

你還好嗎?
Are you alright?



1

打電話通報119 · 取出AED

Please call "119", take AED

叫

Calling

請問是119嗎?
Please call 119



2

確認患者無呼吸或沒有正常呼吸 進行心外按摩

To verify whether the victim is breathing.
Do external cardiac compression

C

每分鐘100-120次心臟按摩術
at least 100-120 per minute



3

聽從AED指示 · 進行急救

Follow AED vocal instruction, Use AED for first aid procedure

D

與患者保持距離!
keep the distance from the victim



4

守護生命

搶救關鍵5分鐘

1 確認 病患意識及呼吸



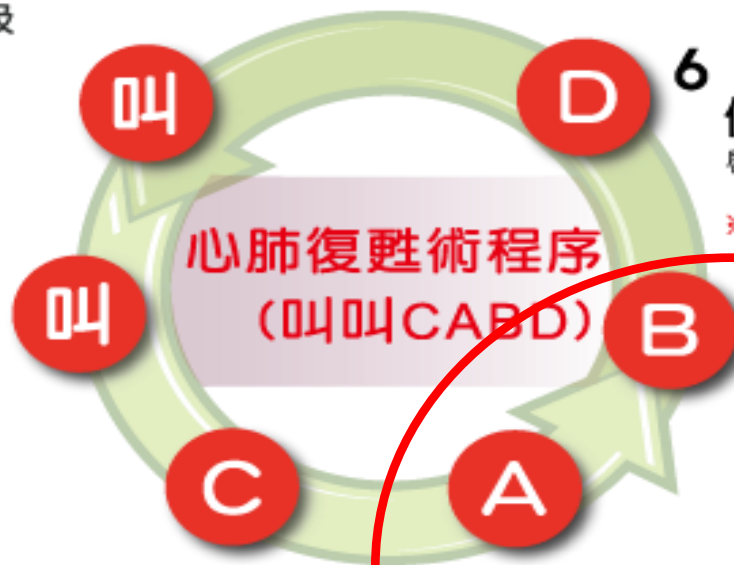
2 緊急求救 並取出AED備用



3 進行 心外按壓



按壓兩乳連線中央胸骨30次，深度至少5公分
可持續心外按壓，至救護人員到達



6

使用AED 進行急救

啟動AED電源，依照語音指示，進行急救

※在救護人員抵達前，聽從AED語音指示重複施以電擊或心外按壓



5 進行人工呼吸

吹2口氣，每次1秒鐘



4 暢通 呼吸道

壓額抬下巴





評估環境

- **確認現場是否安全。**
- 現場環境如不安全（如火場、有毒物質的環境、侷限空間等）不應貿然進入，應請專業之救援隊伍支援才行。
注意自我的保護。
- 將患者置於平面上（如床、桌、椅、地面等）



叫-評估意識

拍患者肩部, 確認有無意識--

1. 意識清楚
2. 對聲音有反應
3. 對痛刺激有反應
4. 意識昏迷

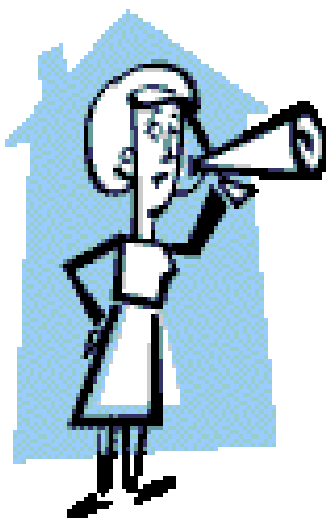
呼吸：

看胸部有無起伏
，看、聽、感覺
，不超過10秒鐘





求救 - 119 和 AED



啟動緊急醫療 救護系統



明確的告知：

人：大人小孩？幾個人？

時：目睹發生？意外發現？

地：住址！位置！標示看牌！

狀況：路倒？溺水？火災？



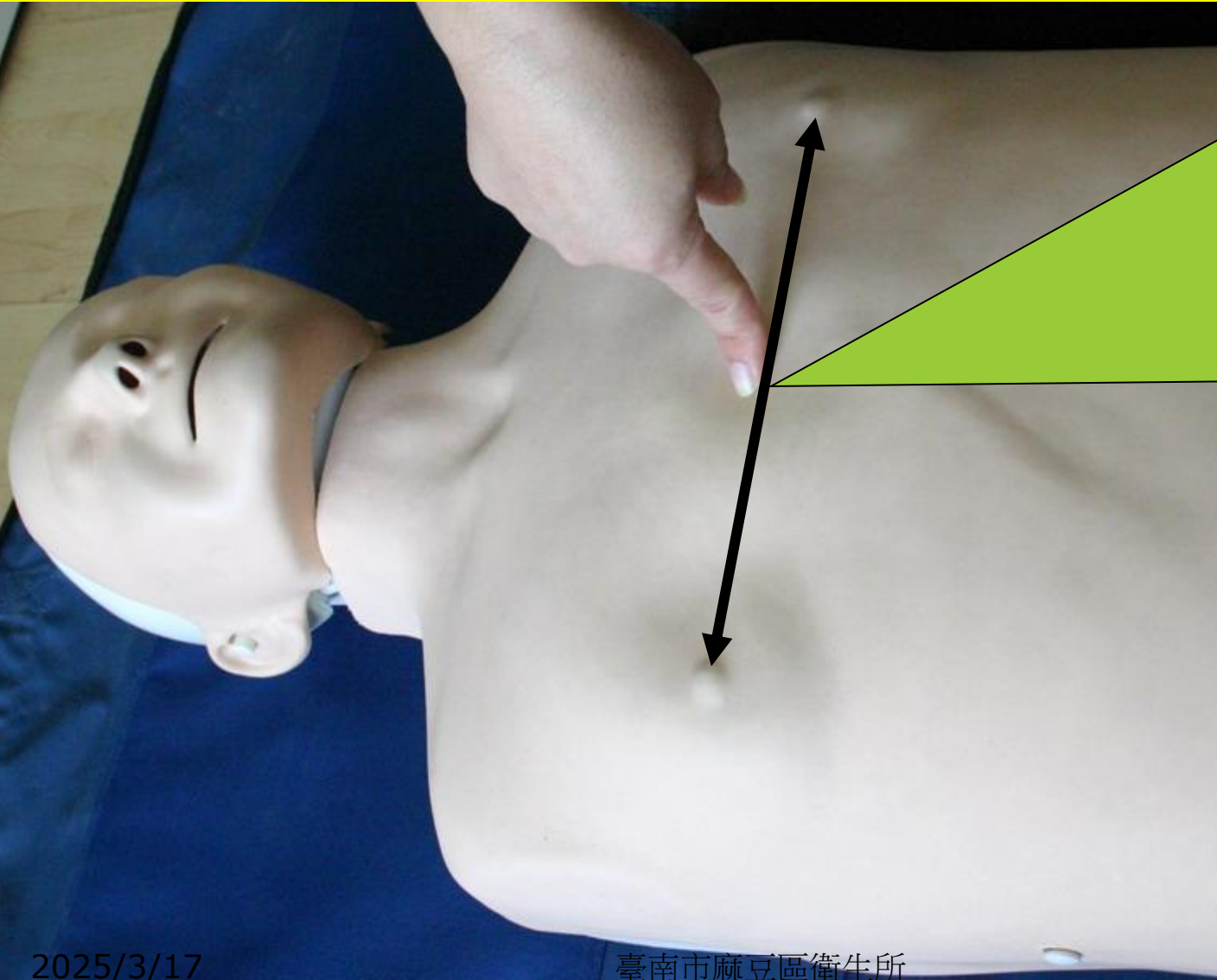


下列狀況，若無旁人
請先急救2分鐘再求救

- ❖ 兒童小於8歲
- ❖ 創傷
- ❖ 溺水
- ❖ 中毒

3. 壓(Circulation)壓胸循環

兩個乳頭中間





壓胸口訣

用力壓 - 向下壓至少5公分

快快壓 - 速率：每分鐘 100-120下。

胸回彈 - 放鬆時使胸部恢復原來位置。

莫中斷 - 持續壓30下，通氣兩次。

每兩分鐘換手一次，換手不超過五秒鐘



用掌根的力量



另一隻手指與此交叉
相扣翹起



雙手一起



深度

- 手臂伸直用身體的重量垂直向下壓**至少5公分**





速 率

100至120
次/分





1下,兩下,
3下,4下.....



.....27,
28,29,30

連續按壓30下



守護生命 搶救關鍵5分鐘

1 確認病患意識及呼吸



2 緊急求救並取出AED備用



3 進行心外按壓



按壓兩乳連線中央胸骨30次，深度至少5公分
可持續心外按壓，至救護人員到達

4 暢通呼吸道



5 進行人工呼吸

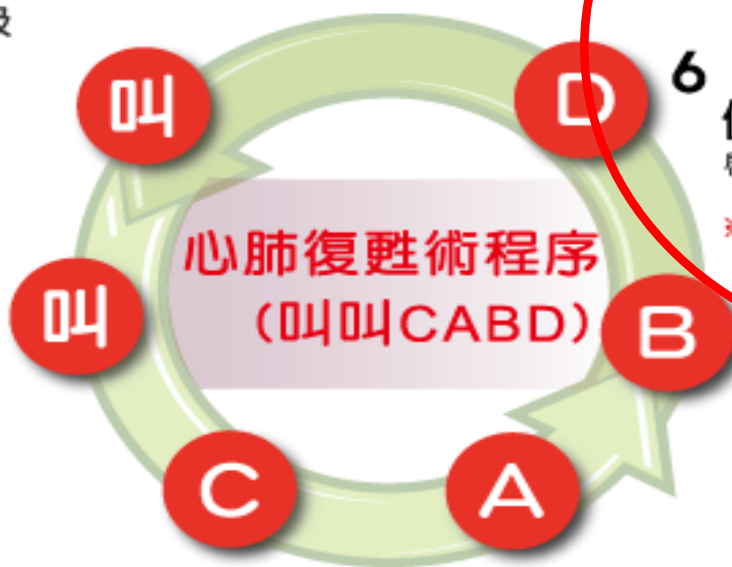
吹2口氣，每次1秒鐘



6 使用AED進行急救

啟動AED電源，依照語音指示，進行急救

※在救護人員抵達前，聽從AED語音指示重複施以電擊或心外按壓





自動體外電擊器AED





Defibrillation (AED) 去顫電擊器

- 又稱傻瓜電擊器
- 對於心室顫動/無脈性心室心搏過速，給予電擊。
- 步驟：**開→貼→插→電**
- 電擊完，持續CPR。







AED

黃金4分鐘！傻瓜電擊器 救活率增5倍

更新日期:2011/09/16 19:45 徐敬芸

心臟停止，想要救活，就得把握黃金4分鐘，不過在台灣每年仍然有2萬人，在救護車上，還沒到醫院就心臟停止，有些即使救回來，因為缺氧太久，也變成植物人；為了提高急救成功機率，衛生署開始推廣公共場所設置俗稱的傻瓜電擊器的AED，自動體外心臟電擊器，如果有人倒下，在第一時間採取CPR加上電擊器急救，就能提升5倍的存活率。而第一波要裝設的地點就是車站、學校跟健身中心，希望這個儀器就像滅火器一樣，處處看得見，而且人人會用。



救命 AED 開貼插電



開
1 打開AED電源



貼
2 將電擊貼片依圖示貼在患者裸露的胸壁



插
3 將導線上的插頭插入AED上的插孔



電
4 分析心律並告知是否需要電擊，如需電擊，大聲喊所有人離開，確認無人接觸患者再按電擊鈕

AED語音指引

1. 貼上電擊片

將電擊片貼在病患的胸口

2. 不要碰觸病患

3. 正在分析心律

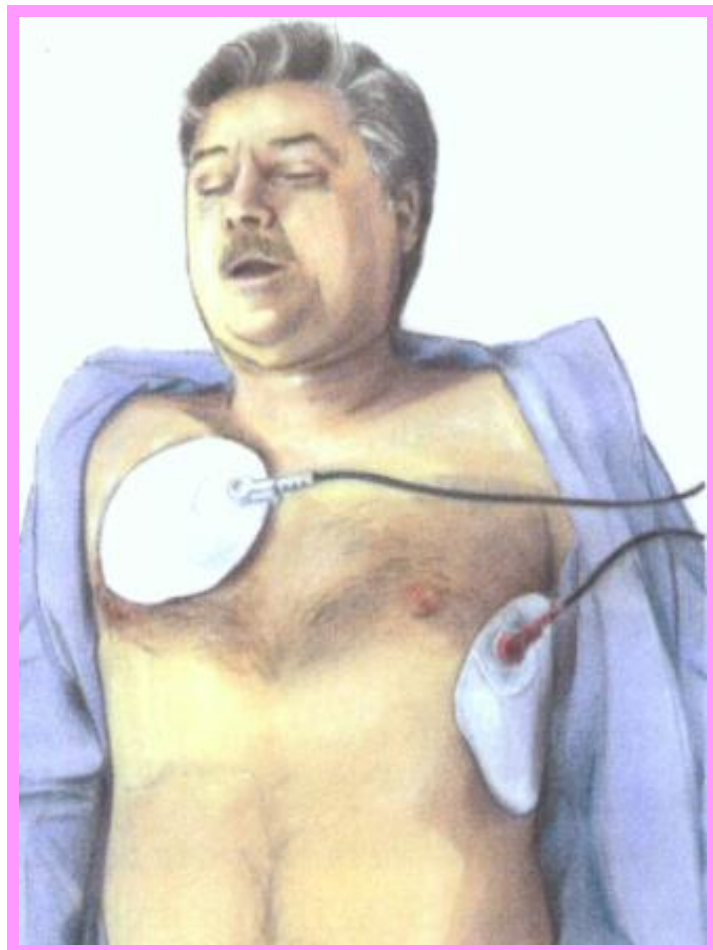
不要碰觸

→立刻電擊

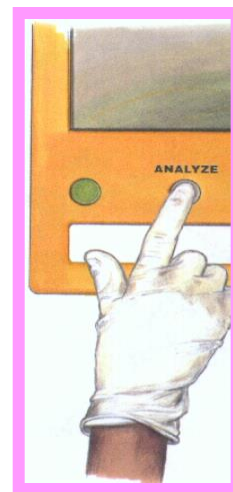
不要碰觸病人

→不須電擊

繼續心肺復甦術

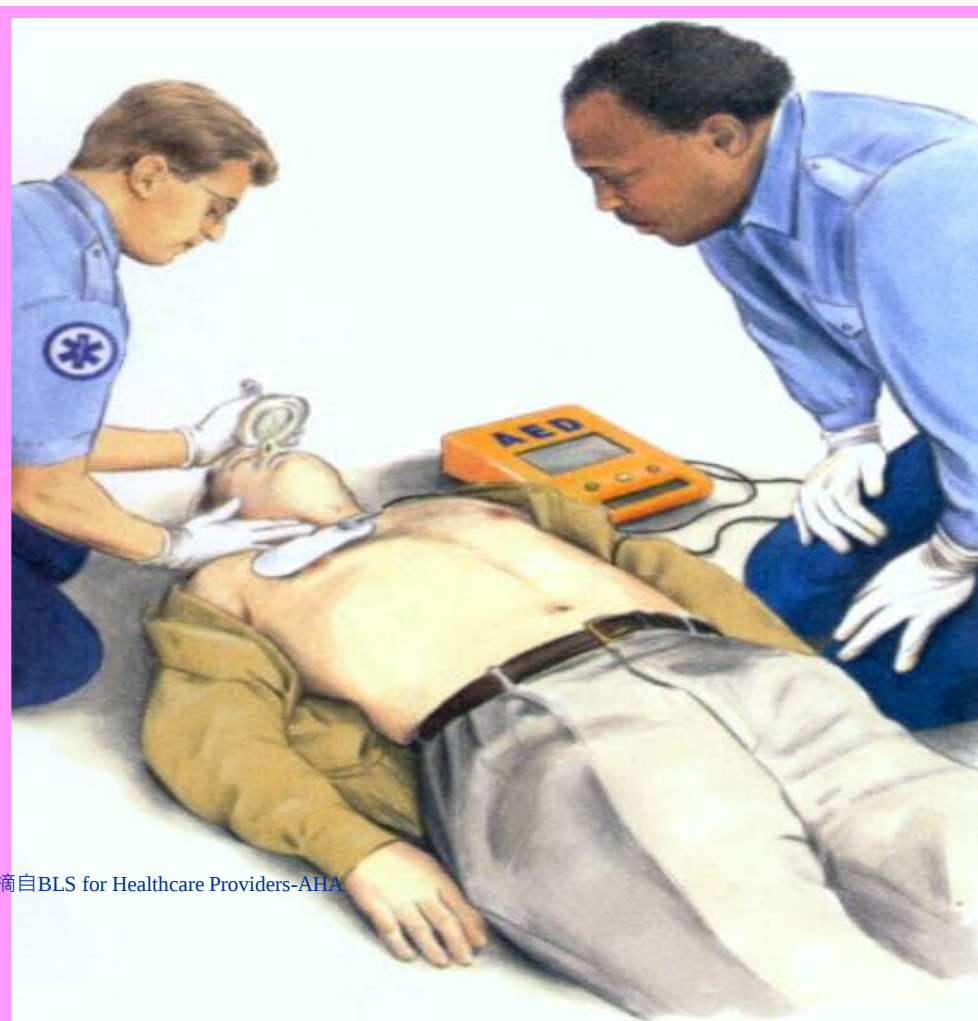


Providers-AHA



重新開始
心肺復甦術

5個循環後
再次評估呼吸



摘自BLS for Healthcare Providers-AHA



CPR可考慮中止操作時之條件

- 患者已恢復自然呼吸及循環，也就是自發性的呼吸、心跳都已開始了。
- 電擊器已到。
- 有醫護人員來負責。
- 你已精疲力竭再也無法支持繼續施行CPR。
- 醫師宣布病人死亡



若是患者已經恢復心跳及呼吸，
可讓患者改採側臥之復甦姿勢。

(維持其呼吸道通暢)





心肺復甦術的Q&A

肋骨斷了還可以做心肺復甦術嗎？

- 如果病患需要施行心肺復甦術，表示幾乎已經”死了”，再不做急救就一定會死，因此必須立刻施行心肺復甦術。
- 胸外心臟按摩時，應僅以**掌根**接觸**胸骨**，且兩手手指互扣，不可壓迫肋骨，以減少併發症。



Cardiopulmonary resuscitation. Rescue team (doctor and a paramedic) resuscitating the man on the road.



Paramedic demonstrates CPR on a dummy

救人受法律保障，還對他人下半生有超多好處

別害怕救人了，根據緊急醫療法第14-2條「救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定。救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。」大家勇於伸出援手的話，後續是可以免責的，除非你故意做什麼惡性重大的加害行為



心肺復甦術的Q&A

心肺復甦術可以中斷多久？

- 儘量不可中斷心肺復甦術，在推床上也可以做行進中的心肺復甦術，只有當搬運中無法施行時才停，但也要儘快再做，譬如上下樓梯時，也要在轉彎的地方施行1分鐘。

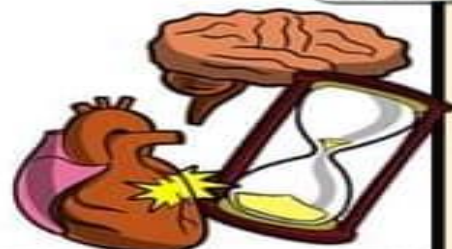
關於心肺復甦術 該知道的 4 件事

(民眾版CPR)

醫生漫畫家
f i g 阿毛

1. 心跳停止後

心跳休止4分鐘：腦部受損
8分鐘：高機率腦死
10分鐘以上：救護車趕到
旁觀者CPR是關鍵



2. CPR口訣 (叫叫壓電)



叫患者／叫 119／壓胸／電AED

(生存之鏈2020年版)

3. 壓胸怎麼壓

用力壓：深度>5公分
快快壓：每分鐘>100下
胸回彈：胸部完全回彈
莫中斷：不中斷>10秒



4. AED口訣 (開貼插電)



無須證照，救人免責 (緊急醫療救護法第14-2條)



心肺復甦術 CPR 自動體外心臟電擊去顫器 AED

影片複習



心肺復甦術的Q&A

C P R 會傳染愛滋病或B型肝炎嗎？

- 尚未有人在施行心肺復甦術時，被感染到愛滋病或B型肝炎。
- 學理上也極少會因此而感染到疾病。





哈姆立克法

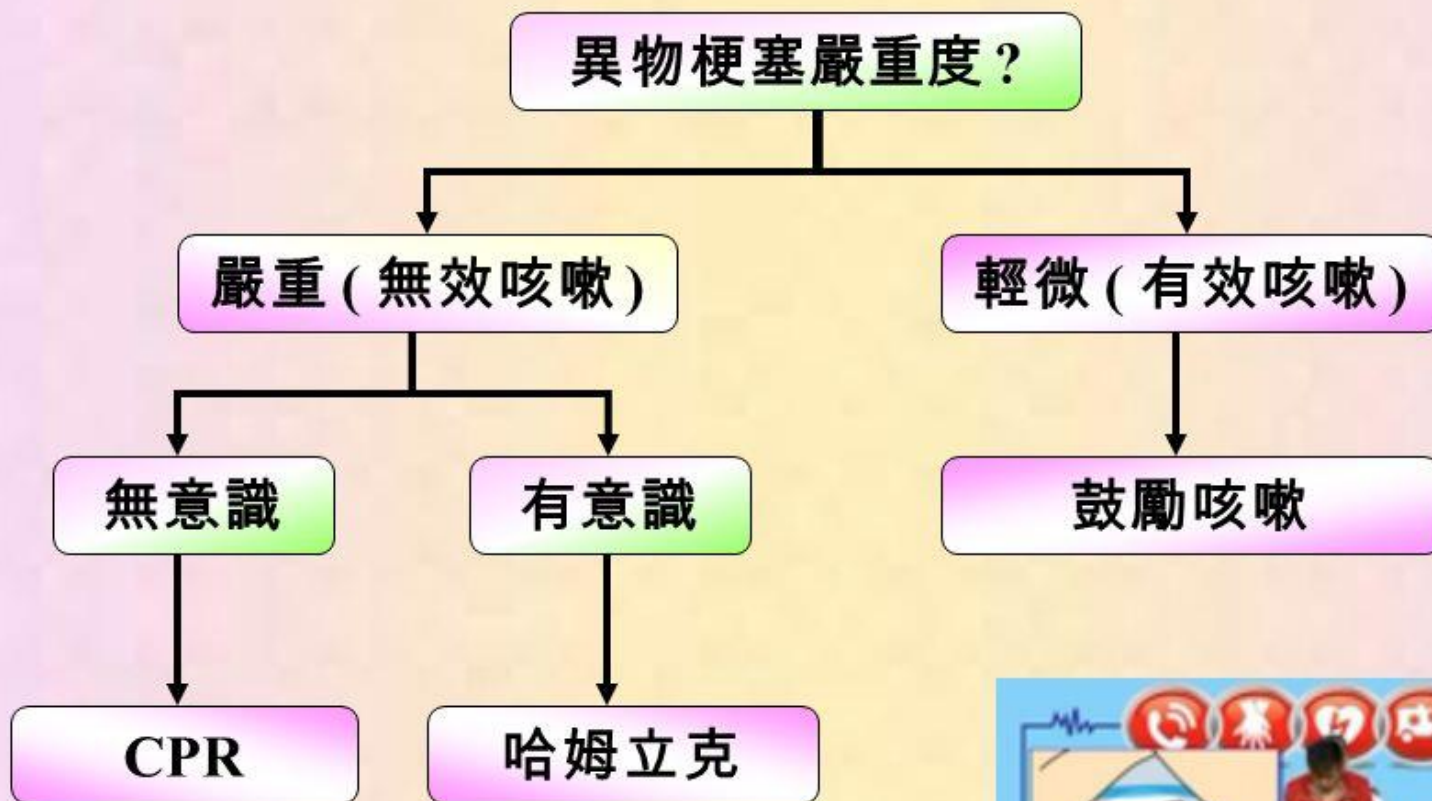
2. 意識沒有喪失，氣道完全阻塞。

- 傷患不能說話、不能呼吸、不能咳嗽，可能會用手抓住自己的喉嚨，這是**呼吸道阻塞的通用手勢**。
- 問病人：「你噎到了嗎？」
- 如果病人點頭，執行立姿哈姆立克急救法，直到解除或意識昏迷。





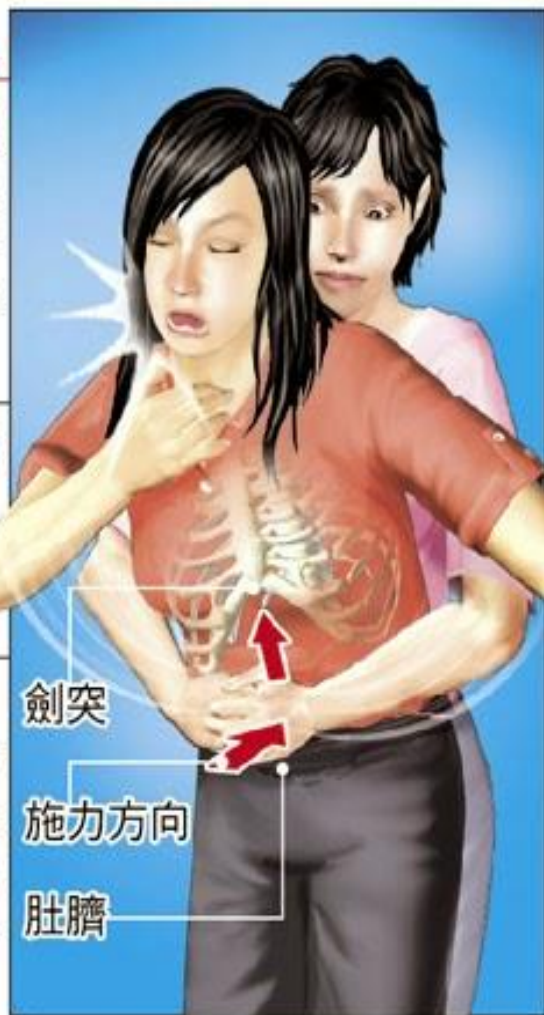
異物哽塞施行流程



哈姆立克急救法

救人

- ① 進行異物梗塞處理法時，施救者站在患者背後，腳步成弓箭步
- ② 一手以大拇指和食指側抵住患者肚臍及胸骨劍突之間
- ③ 另一手握拳，快速往內往上擠按，使橫膈膜突然向上壓迫肺部以噴出阻塞氣管內之異物



自救

自行用拳頭抵住肚臍及胸骨劍突之間，或將該處頂靠椅背、桌緣快速向上擠壓，讓異物排出





成人哈姆立克急救法

施救者站在患者背後，兩手環繞其腰部，一手握拳後、另一手將之包覆住，以拳頭大拇指的部分對準患者肚臍與劍突間的部位快速向上擠壓。



橫膈膜受壓向上，壓迫肺部，使阻塞氣管的異物能夠吐出。

資料來源：
《蘋果》資料室

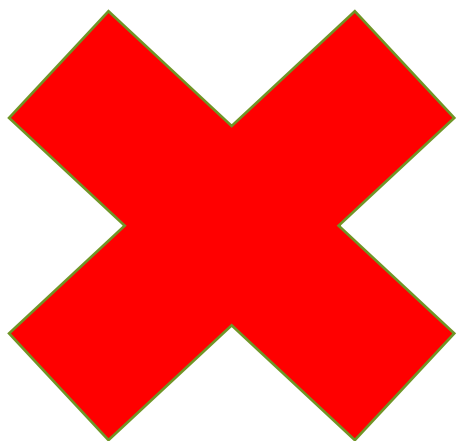


孕婦哈姆立克法





嬰兒、小孩.. 哈姆立克法



1

哈姆立克急救法

一歲以下嬰兒適用



2





3



哈姆立克急救法

一歲以上兒童及成人適用