

113 學年度生涯發展教育學生生涯發展記錄手冊

活動主題	學生生涯發展記錄手冊	時程	整學期
------	------------	----	-----

活動内容



學校相關處室 (人員) 審閱紀錄

期別	七-1	七-2	八-1	八-2	九-1	九-2
閱 章		審閱 輔導 核室	審閱 輔導 核室			
	洪明高中輔導室印					
閱 期	113.2.15	8/2	2/6			
	☐ 年 月 日由國中(班)轉入 ☐ 年 月 日由國中(班)轉入 ☐ 其他：					



學校相關處室 (人員) 審閱紀錄

學期別	一-1	一-2	二-1	二-2	三-1	三-2
審閱 核章						
	審閱 輔導 核室					
審閱 日期	114.2.6					
	☐ 年 月 日由國中(班)轉入 ☐ 年 月 日由國中(班)轉入 ☐ 其他：					

審閱紀錄

		一年級	二年級	三年級
個 性 (個人特質)	請勾選符合自己的形容詞...	☐ 穩定 ☐ 自信 ☐ 堅毅 ☐ 勇敢 ☐ 有好奇心 ☐ 有毅力 ☐ 有遠見 ☐ 有責任心 ☐ 樂觀積極 ☐ 外向 ☐ 有企圖心 ☐ 好冒險 ☐ 講求效率 ☐ 有恒心 ☐ 有責任 ☐ 保守 ☐ 其他	☐ 謙虛 ☐ 有禮 ☐ 實際 ☐ 穩定 ☐ 坦率 ☐ 誠實 ☐ 有好奇心 ☐ 有責任心 ☐ 有毅力 ☐ 有遠見 ☐ 有責任心 ☐ 樂觀積極 ☐ 外向 ☐ 有企圖心 ☐ 好冒險 ☐ 講求效率 ☐ 有恒心 ☐ 有責任 ☐ 保守 ☐ 其他	☐ 有理想 ☐ 勇敢 ☐ 穩定 ☐ 坦率 ☐ 誠實 ☐ 有好奇心 ☐ 有責任心 ☐ 有毅力 ☐ 有遠見 ☐ 有責任心 ☐ 樂觀積極 ☐ 外向 ☐ 有企圖心 ☐ 好冒險 ☐ 講求效率 ☐ 有恒心 ☐ 有責任 ☐ 保守 ☐ 其他
	請同學就認識的自己作勾選，可複選。			
休 閒 趣 味	我喜歡從事的活動：	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他 <u>18</u>	1. <u>8</u> 2. <u>14</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他
	我擅長的事：(請填代號)	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>14</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他
專 長	我擅長的事：(請填代號)	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>14</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他
	我擅長的事：(請填代號)	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>14</u> 3. <u>21</u> 其他	1. <u>8</u> 2. <u>18</u> 3. <u>21</u> 其他

填寫情況

活動主題	學生生涯發展記錄手冊	時程	整學期
------	------------	----	-----

活動內容

黎明高級中學附設國中部 112 學年度下學期成績通知單

班級：國二和 座號：13 學生姓名：[]

學習領域	節數	等第	百分	學習領域	節數	等第	百分
國文	1	甲	87	國文	1	甲	87
英語	1	甲	87	英語	1	甲	87
數學	1	甲	87	數學	1	甲	87
自然	1	甲	87	自然	1	甲	87
社會	1	甲	87	社會	1	甲	87
藝術	1	甲	87	藝術	1	甲	87
體育	1	甲	87	體育	1	甲	87
勞作	1	甲	87	勞作	1	甲	87
綜合活動	1	甲	87	綜合活動	1	甲	87
科技	1	甲	87	科技	1	甲	87
加權平均				加權平均			
獎懲	大功	小功	嘉獎	警告	小過	大過	
紀錄							
勤惰							
情形							
導師姓名	[]			具體建議	[]		
家長簽章	[]			家長意見	[]		

等第說明：「優」90分以上，「甲」80分以上未滿90分，「乙」70分以上未滿80分，「丙」60分以上未滿70分，「丁」未滿60分。
 1. 成績優良者由本校頒發之獎狀，除於本校校內張貼外，並可參加各項競賽。
 2. 成績優良者由本校頒發之獎狀，除於本校校內張貼外，並可參加各項競賽。

中華民國 113 年 7 月 12 日

學期	學業	課外活動	社會服務	專題探究	社團活動	對於我的學業表現，我認為
一-1	優	優	甲	乙	甲	1. 國文、社會、藝術等學期表現不錯，我繼續保持。 2. 數學學期表現需要加強，計畫每天進行 5-10 題數學題練習，加強解題及運算能力。
一-2	優	甲	甲	優	優	國文表現進步，平常可以多讀英文。
二-1	優	優	優	甲	優	國文表現進步，平常可以多讀英文。
二-2	優	甲	優	優	甲	國文表現進步，平常可以多讀英文。

成績單填寫及反思

(二) 我的經歷 (幹部、社團)

1. 幹部：擔任管理責任的全校性、班級幹部或各領域 (科) 小老師職務，任期須滿一學期 (含滿一學期)。

任職學期 (年級/學期)	擔任職務	自我省思與成長
一-1	幹部名稱：1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	自我省思與成長
一-2	幹部名稱：1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	自我省思與成長
二-1	幹部名稱：1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	自我省思與成長
二-2	幹部名稱：1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	自我省思與成長
三-1	幹部名稱：1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	自我省思與成長
三-2	幹部名稱：1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	自我省思與成長

2. 社團：參加學校於課程內或課後 (含假日及寒暑假) 實施之社團，滿一學期/20 小時。

社團名稱 (主辦單位)	擔任職務	參加期間 (年級/學期)	自我省思與成長
書法藝術社	幹部	一-1	自我省思與成長
製磚青花園	幹部	一-2	自我省思與成長
書法藝術社	幹部	二-1	自我省思與成長
書法藝術社	幹部	二-2	自我省思與成長
書法藝術社	幹部	三-1	自我省思與成長
書法藝術社	幹部	三-2	自我省思與成長

(六) 生涯試探活動紀錄

請記錄中三年各學期參與的生涯試探活動，並依各欄位的說明填寫。

試探學期及學科	時間：請依學期及學期別填寫：一-1、一-2、二-1、二-2、三-1、三-2	活動方式：請依學期及學科別填寫：(代碼說明如左)	參與試探活動後，對該學期及學科感興趣的程度：(代碼說明如左)	自我省思與成長
1. 學術課程	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
2. 機械群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
3. 動力機械群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
4. 電機與電子群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
5. 化工群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
6. 土木與建築群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
7. 商業與管理群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
8. 外語群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
9. 農業群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
10. 資訊群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
11. 家政群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	
12. 藝術群	二-1	7.1	1 2 3 4 5	有興趣
二-2	7	1 2 3 4 5	有興趣	

手冊內容的填寫