

臺南市黎明中學國中部113學年度生涯發展教育活動—子計畫六

-生涯檔案建置及應用實施計畫

壹、依據：

- 一、十二年國民基本教育課程綱要(生涯規劃教育)。
- 二、「教育部國民及學前教育署補助辦理國民中學生涯發展教育及技藝教育相關經費作業原則」。
- 三、本校生涯發展教育實施計畫。

貳、目的

- (一) 透過系統性的生涯檔案建置與管理，幫助學生認識自己、清楚自己與環境的互動關係，以及掌握足夠的生涯資訊，訂定適切於自己的生涯目標。
- (二) 藉由生涯檔案內容分析，協助學生建立生涯計畫概念、抉擇生涯進路，並做好生涯規劃之預備。

參、辦理單位

- (一) 主辦單位：輔導室。
- (二) 協辦單位：教務處、學務處、總務處、各領域教師、各班導師。

肆、對象：

國民中學七至九年級。

伍、時間：

全學年

陸、執行要領

- (一) 配合學務處導師時間辦理說明會，強化生涯檔案建置的必要性，並請導師共同指導學生完成生涯檔案。
- (二) 運用教務處各領域教學研究會時間，採議題融入教學方式進行討論，以充實生涯檔案內容的多元性。
- (三) 輔導室協同輔導活動教師，結合生涯發展理論及學校生涯發展教育課程及活動，研擬學生生涯檔案基本架構及內容，作為生涯檔案建置之參考。
- (四) 善用學校刊物、佈告欄刊載學生生涯檔案相關活動。
- (五) 結合家長日或親職講座說明生涯檔案建置對學生生涯抉擇的重要性，並請家長共同督導學生完成。

柒、實施方式

- (一) 學生生涯檔案由七年級開始建置，八、九年級持續新增、保管、維護，並於九年級落實運用以協助學生進行生涯進路建議。
- (二) 可依需求統一印製檔案內容，亦可由輔導活動任課教師或學生自行設計之。

- (三) 生涯檔案建置除於輔導活動課程中進行之外，亦可結合彈性課程、空白課程與相關課程中操作。
- (四) 生涯檔案資料的撰寫、測驗的施測與解釋、手冊的整理保管、自我檢核評估等工作，均需由老師指導學生依序完成。
- (五) 生涯檔案自我檢核表需配合生涯檔案內容設計，細項檢核表可了解學生檔案內容分項的完成度，有利輔導教師個別化指導與加強；學期檢核表則可提供導師、行政處室快速瀏覽檢閱學生執行概況。
- (六) 依需求訂定生涯檔案觀摩實施計畫，積極獎勵表現優良之學生，利用學校公開資訊管道予以表揚；並將優良檔案留存以建立生涯檔案範本，可供往後輔導活動教師班級教學示範之用。
- (七) 依需求訂定生涯檔案保管實施計畫，請導師配合辦理，並請家長協助督促。
- (八) 依需求訂定生涯檔案查閱實施計畫，每學期確實查閱並追蹤管理。
- (九) 輔導教師需運用學生生涯檔案指導學生生涯進路分析與抉擇。

捌、實施內容

生涯檔案的內涵依據生涯規劃金三角（如下圖示）為理念進行設計，內容含括以下三大類資料為主，可再依不同分類屬性將資料內容重新排列呈現：

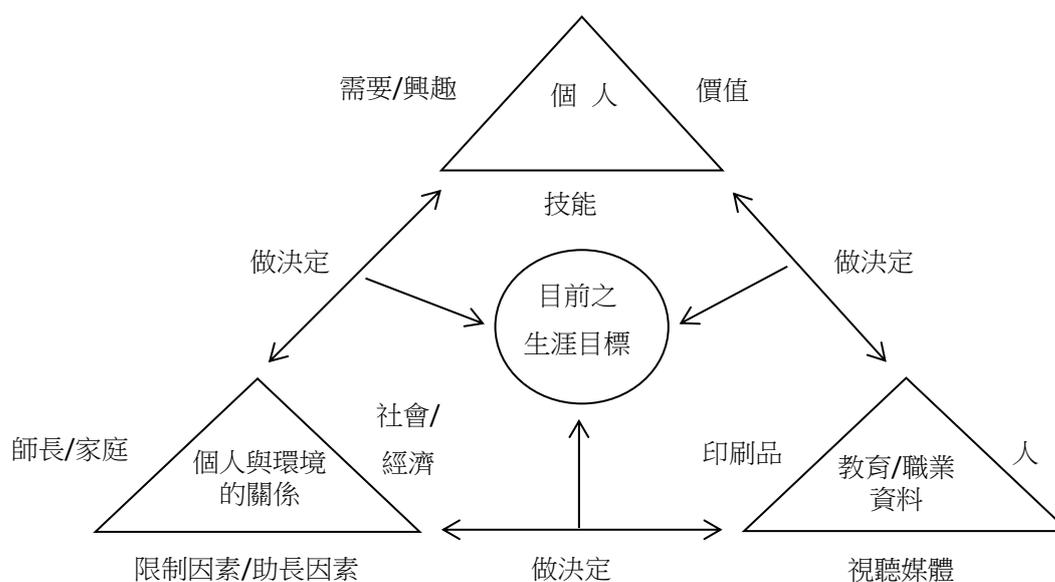


圖2 生涯規劃模式（改自 Swain, 1984）

資料來源：金樹人（1997）。生涯諮商與輔導。臺北市：東華。

資料類別	內容
個人因素	包含我的基本資料、我的能力、我的性向、我的興趣、我的價值觀、我的個人特質、我的健康狀況、我的學業成就、我的行為表現獎懲紀錄、各項測驗結果、我的特殊表現等。
環境因素	包含我家的經濟狀況、家人對我的期許、師長的觀察與期勉、同儕團體的勉勵、我的背景、情境分析、學校給畢業生的叮嚀、考前大補帖、社會潮流等。
資訊因素	包含各項學制進路探討、職業簡介、行動計畫、時間管理技巧、讀書黃金時刻表、讀書衝刺計畫、就業管道、求職資訊與陷阱等。
其他	封面（包含學校、班級、姓名）/封面設計 目錄頁/扉頁/封底設計 個人照片、活動或作品照片蒐集

玖、經費來源及概算：資料夾學生自購，無經費需求。

拾、預期成效

（一）量化部分：1. 113學年度生涯檔案建置及應用實施活動，1137人。

2. 學生應屆畢業就學率提高，未升學/未就業率下降。

（二）質性部分：1. 學生能透過檔案建置，更清楚自己的性向、興趣、特質與專長。

2. 學校能實際運用生涯檔案，正確指導學生生涯進路分析與建議。

拾壹、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

黎明中學113學年度生涯檔案架構及內容

項目	生涯檔案內容	備註 (學校可於備註欄內敘明需完成的學年、學期別)
成長歷程	(一) 認識自我	7年級上學期
	(二) 我的真心話	7年級上學期
	(三) 我的回憶錄	7年級上學期
	(四) 特質大進擊	7年級上學期
	(五) 職業家庭樹	8年級下學期
心理測驗	(一) 性向測驗	8年級下學期
	(二) 興趣測驗	7年級下學期
	(三) 其他相關測驗	7年級-9年級
	(四) 生涯抉擇	7年級-9年級
	(五) 認識多元智慧	8年級上學期
	(六) 認識工作價值觀	9年級上學期
職業資訊搜查	(一) 群科介紹	8年級上學期
	(二) 生涯資訊小幫手	8年級上學期
	(三) 職場寫真	9年級上學期
	(四) 升學進路表	9年級下學期
自我評估	(一) 做決定的步驟	9年級上學期
	(二) 做決定的方法	9年級上學期
	(三) 十年後的工作世界	9年級上學期