

生涯興趣量表

找出你的未來

什麼是生涯？

- 人生的道路
- 未來的方向
- 要做什麼事
- 職業
- 升學

什麼是興趣？

- 喜歡的事情
- 好奇的事情
- 能持續做下去的事情
- 既使遇到困難，也會有較多忍耐的力量

什麼是生涯興趣量表？

- 瞭解自己的興趣所在
- 更認識自己喜歡的東西
- 給其他人（家人、老師）
認識自己的機會
- 加上『能力』一起參考

水準一

- 共152個敘述句，包含
- 120題工作-活動敘述句
- 16題科目領域敘述句
- 16題校內活動敘述句

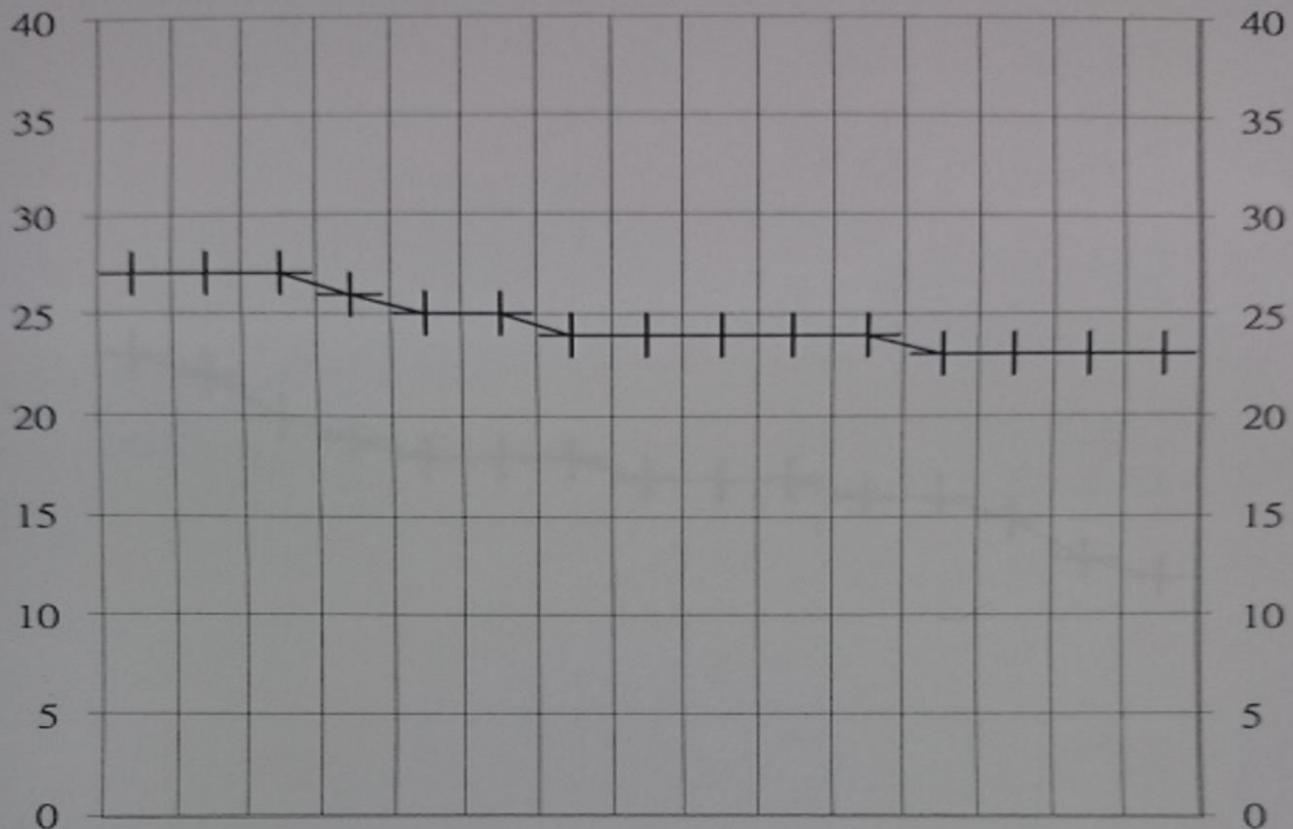
測驗結果可找出你對某職業之興趣

15個職業群組

社會科學	藝文工作	交通運輸	客戶服務
文書內勤	數理科學	市場行銷	法律服務
醫療服務	營建工程	行政管理	機械操作
農林漁牧	教育服務	精修物件	

(一) 職業群組 (興趣程度: 低:8-19 中:20-28 高:29-40)

興趣總分



社會科學	醫療服務	教育服務	文書內勤	數理科學	精修物件	農林漁牧	客戶服務	藝文工作	行政管理	機械操作	營建工程	法律服務	交通運輸	市場行銷
27	27	27	26	25	25	24	24	24	24	24	23	23	23	23

16個科目領域

演說與戲劇	金屬工或木工	數學	汽車修護
科學	烹飪與縫紉	音樂與藝術	農耕或畜牧
新聞寫作	打字或辦公室機器	史地或社會科學	保健
創意寫作	電腦	中文或文學	簿記或辦公室實務

16個校內活動

1數學社團

2農耕社團

3演說或辯論
隊

4圖書館助理

5學校戲劇公
演

6汽車研習社
團

7科學競賽

8老師助理

9學生自治會
組織

10辦公室助理

11學校文學刊
物

12學校社團幹
部

13攝影社團

14商業性社團

15學校報紙

16電腦社團

(二)科目領域興趣排序

(三)校內活動興趣排序

(興趣程度: 不喜歡:1-2分 中性:3分 喜歡:4-5分)

科目領域	分數	校內活動	分數
1. 金屬工或木工	4	1. 農耕社團	4
2. 電腦	4	2. 老師助理	4
3. 演說或戲劇	3	3. 辦公室助理	4
4. 數學	3	4. 電腦社團	4
5. 汽車修護	3	5. 數學社團	3
6. 科學	3	6. 演說或辯論隊	3
7. 烹飪或縫紉	3	7. 圖書館助理	3
8. 藝術或音樂	3	8. 學校戲劇公演	3
9. 農耕或畜牧	3	9. 汽車研習社團	3
10. 新聞寫作	3	10. 科學競賽	3
11. 打字,辦公用機器	3	11. 學生自治組織	3
12. 史地或社會科學	3	12. 學校文學刊物	3
13. 保健	3	13. 學校社團幹部	3
14. 創意寫作	3	14. 攝影社團	3
15. 中文或文學	3	15. 商業性社團	3
16. 簿記或辦公實務	3	16. 學校報紙	3

註:分數"--"係表示 "未作答"

職業群組有何不同

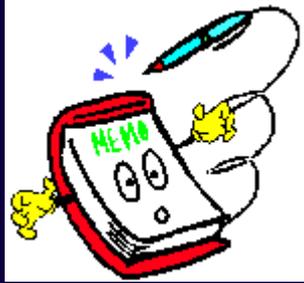
職業群組	類型	適合職業
社會科學	社會科學是用科學的方法，研究人類社會的種種現象	人類學家、考古學家、經濟學家、歷史學家、民族學家、政治學家、心理學家、市場分析師
文書內勤	從事資料準備、記帳、辦公用機器操作等工作	秘書、打字員、出納員和簿記員
醫療服務	從事病患、傷患和殘障者的各類服務	護士、醫師、物理治療師、職能治療師和語言治療師
農林漁牧	從事與動物和植物有關之工作	農夫、漁夫、森林巡邏員、園丁、馴馬師和訓犬師
客戶服務	做的是守衛、清潔、導遊、餐飲服務、理容美髮等工作	廚師、警察、空服員、美容師、消防人員

職業群組有何不同

職業群組	類型	適合職業
藝文工作	使用專門的技巧，從事藝文創作或表演	作家、藝術家、編輯、新聞記者、音樂家、歌手和攝影師
數理科學	從事與觀察和實驗有關之研究工作	工程師、電腦科學家、天文學家、物理學家和化學家
營建工程	工作需要高度的技能	木匠、磚瓦匠、水管工、油漆工、焊接工、土木工和建築工
教育服務	喜歡幫助人們學習	教育人員、圖書館員、博物館員和大學教授
法律服務	從事法律方面的事務	律師、法官、書記官和律師助理

職業群組	類型	適合職業
交通運輸	從事管理或駕駛卡車、拖車、公車、火車、飛機和輪船等交通工具	包括各類交通工具的駕駛員、機械失和調度人員等等
市場行銷	工作與商品和勞務的交易有關	推銷員、募款員和房地產經紀人
行政管理	工作者專為各機關組織設立目標、指導營運和管理活動	經理、會計師、銀行家和主管人員
精修物件	常常使用工具製造或修理精細商品	珠寶修補匠、裁縫師、照片製版工、版金工、鎖匠、鐘錶工
機械操作	使用或操作機器處理金屬、紙張、木材之類的材料	印刷工、車床工、板金工和鑄造工

與物有關



文書內勤



農林漁牧



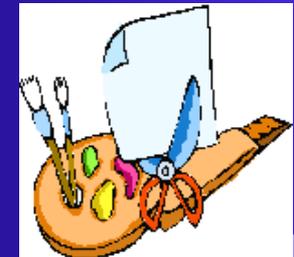
數理科學



醫療服務



社會科學



藝文工作

與人有關



客戶服務

創意

資料

與物有關



行政管理



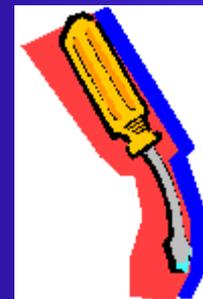
交通運輸



營建工程



機械操作



精修物件

創意



法律服務



教育服務



市場行銷

與人有關

資料