

—台南地區— 日期：2008年07月15日
17歲楊淨雅 把吃苦當做吃補

記者左美雲／善化報導

正值青春年華的十七歲美少女楊淨雅，勇於追求自我，利用暑假參加救生員教練的訓練，烈日下咬牙參加海訓、溪訓，把吃苦當做吃補，即使曬黑皮膚，她也不以為意，展現新一代女孩的堅毅個性。

楊淨雅目前就讀黎明高中二年級，升上去就是高三，除了在課業上全力以赴，已經取得水上救生員證照的她，希望這個暑假能夠更上層樓，也把救生員教練的證照拿到手，讓青春不留「白」。

楊淨雅在參加救生員教練的訓練過程中，有時必須一整天在海邊或溪谷練習救援技巧，經常連防曬乳都沒擦就下水，她說自己很容易曬黑，卻不太會曬傷，只要少曬太陽就會變白，使她因此呈現健康的小麥膚色。

說到美白，是亞洲地區女性的共同心願，從小很有自己想法的楊淨雅，五官秀麗，很多觀念卻不隨俗，對於皮膚白晰一事，她頭一揚，說「都什麼時代了，難道還要靠找一個好男人生活，靠自己比較重要啦」，語氣中充滿自信。

楊淨雅的父親楊泰龍，是善化地區知名的游泳教練，她雖然從國小五年級才開始接觸游泳，國一時就跟著父親上課，在一旁當助教，幾年的經驗下來，她對游泳教學深具信心，頗有虎父無犬子的味道。

暑假期間溺水意外頻傳，去年縣中運高女組二百公尺自由式拿下冠軍楊淨雅稱得上是水中蛟龍，但她對於戲水安全十分重視，她說，水上救生的三項原則是：工具大於徒手、岸上大於入水、團體大於個人；碰到狀況時，溺水者及救人者都不能慌張，保持冷靜才能爭取最大的生還機會。