

黎明高級中學給國三會考後學弟妹的建議—高三學長姐彙編分享

由本校 110 年錄取醫學系、台、成、清、交高三學生彙編分享

一、會考後能做的事

或許考完沒有努力的動力了(我們也是 XD)，但這些建議是發自內心的希望學弟妹能參閱，是想告訴你們上高中有好多能利用的資源，而這些也是我們希望回到會考後的那個時間點能更精進之處。

(一)放鬆

1. 培養終身興趣與運動習慣(爬山、慢跑、游泳……等)。
2. 有時間就好好陪伴家人、親友。

(二)反省

想想會考，甚至整個國中生涯中有沒有需要再改進或是不足的地方。

1. 高一(最慢高二下之前)要找到自己的讀書方法(詢問同學、上網找方法以及參考我們提供的連結)，並找到白天上課不會疲憊(打瞌睡)的作息。
2. 人際交往的第一要素是溝通。在這個注重團隊的時代，對於不擅長表達的同學，可以利用假期找親友練習口語表達能力(如：對近期的時事提出見解)，或是藉由參加團體競賽，學習如何表達意見。

(三)未來方向

探索自己的興趣並理解未來出路(大學、業界)、制度(新課綱、簡章以及大考中心網頁等)

(四)競賽參與

可以利用會考後的假期積極準備或參與各式各樣的競賽(中學生網站的閱讀心得與小論文、外交小尖兵…)以探索自己的興趣與志向，並發現自己的不足。

不論參與的是個人賽或團體賽，都能夠從賽前的準備過程、比賽的當下、賽後的反饋中學習並成長，也要記得隨時紀錄這些心路歷程。請注意，比賽不是為了名次，而是「為什麼參加這個比賽」以及「你獲得什麼」。

(五)身心健康

找到能讓自己身心穩定的方式(可以找相關書籍)。

(六)規劃與實踐

為自己規劃高中時的短期、中期及長期目標。以下為比較常見的目標：

1. 學科方面：多益、英檢、AMC、學科能力競賽或先修自己有興趣的科目。單字可先背到 4500。

2. 實用技能：Word 排版、PPT 簡報、程式語言、Google 表單。
(Word 在製作中學生小論文時非常重要，PPT 在物理探究實作競賽需要)
3. 興趣：運動、閱讀、音樂、繪畫、攝影、烹飪、園藝……等。
4. 志工服務：若疫情趨緩，可以趁著假期服務學習，如：大醫院、基金會、圖書館等地，了解這些環境是不是你未來工作希望待的環境。

(七)充實英語單字

可以利用會考後的假期充實自己的英語文能力(單字以及文法方面)因為高中所需單字量(7000 字)與國中所需單字量(2000 字)有明顯的差距，且文法方面也更加艱深。強化自己的英語文能力不僅能在學科有更好的表現，在這個國際化的時代也能有更強的競爭力。而假日也可以找美劇來看，多關注母語人士的用法。

(八)先修高中課程

可以從課綱了解高中課程內容(或是借學長姐們的課本)並透過討論或是搜尋網絡、問老師等方式弄清楚不熟悉的知識點。

(九)讓讀書變得有效率且有系統

例如在學習國文及歷史等科目時，可以透過繪畫心智圖或時間軸將觀念以及重點圖像化，並加深記憶。

(十)關切時事

與學科做連結，學習提出質疑以拓展思辨能力，如：關注一項 SDGs。

(相關資訊：什麼是聯合國永續發展目標 SDGs ？一次掌握 17 項核心目標
<https://futurecity.cw.com.tw/amp/article/1867>)



(十一)找同伴一起學習

與同學一起規劃進度學習，會比較有動力，且可以彼此督促。

(十二)溫故知新

在高中開學前將國中課程進行重點複習(畢竟高中課程立足於國中課程上)，把國中的課本或參考書留下來，往後讀到相關單元時也能迅速回憶。

二、網絡資源

以下與高中學科相關的頻道，有些可能沒有更新至新課綱或完整高中內容，但仍值得先修與在高中學習時參考。

(一)自然科學

1、(高中生物) 蔡任圃

<https://www.youtube.com/user/Captain670321>



蔡任圃老師的網站

<https://sites.google.com/msa.hinet.net/captain0321/index>



線上教學資源網站使用說明

<https://youtu.be/3QFEASX4YVE>



2、(高中化學) 東方王

https://www.youtube.com/channel/UC0Won0tXh-vrDlYyx_N5nlw



3、(高中物理) 吳旭明

https://www.youtube.com/channel/UCPURjmeF3aKarL_t-Ofx6iA



4、(地球科學) 吳美璿

<https://www.youtube.com/channel/UCD9sY-dAgH8eF4hYXfJUZww>



5、(生活科學) 佑來了

<https://www.youtube.com/channel/UCWYa0v8bpGyYr0ycqGXifVQ>



6、(科學) Kurzgesagt – In a Nutshell

<https://www.youtube.com/channel/UCsXVk37bltHxD1rDPwtNM8Q>



7、(科學) SmarterEveryDay

<https://www.youtube.com/c/smartereveryday/featured>



8、(科學) TED Talks

<https://www.youtube.com/channel/UCaUUnT6oDeKwE6v1NGQxug>



9、(科學) TED-Ed

https://www.youtube.com/channel/UCsooa4yRKGN_zEE8iknghZA



10、(科學) 李永乐老师

https://www.youtube.com/channel/UCSs4A6HYKmHA2MG_0z-F0xw



11、(冷知識) 啾啾鞋

https://www.youtube.com/channel/UCIF_gt4BfsWyM_2G0cKXyEQ



12、(心理學) 維思維 WeisWay

<https://www.youtube.com/channel/UCcU6CC2Gkc18aBUfEtdjaAA>



13、(醫學科普) 蒼藍鴿的醫學天地

https://www.youtube.com/channel/UCUn77_F5A65HViL90EvIpLw



14、(程式設計) Sololearn

<https://www.sololearn.com/onboarding/0>



15. (文書、美編處理)PAPAYA 電腦教室

https://www.youtube.com/channel/UCdEpz2A4DzV__4C1x2quKLw



16、(生物、物理、化學素養題)國立清華大學 | 素養題平台

<http://elte-nthu.hct.tw/question>



(二)社會科

1、(高中公民) Mr. Danny's Civics Classroom 丹尼老師的公民教室

<https://www.youtube.com/channel/UCVu6NuJA91hVRe72W1HVnOw>



2、(高中地理) 黃柏欽的線上地理教室

<https://www.youtube.com/channel/UCsCcI6LYLWRQS687C1NqrhA>



3、(台灣歷史) Taiwan Bar

<https://www.youtube.com/channel/UCRNshFT7BFoAPBcuAa5sgEQ>



4、(法律分析) 瑩真律師

<https://www.youtube.com/channel/UCLzWMcpN1hHo0c0y0yWksvQ>



(三)數學科

1、(數學解題)MindYourDecisions

<https://www.youtube.com/user/MindYourDecisions>



2、(生活與數學)數感實驗室

<https://www.youtube.com/c/%E6%95%B8%E6%84%9F%E5%AF%A6%E9%A9%97%E5%AE%A4NumeracyLab>



3、(數學問題討論)Math.Pro 數學補給站

<https://math.pro/db/>



(四)時事新聞

1、(時事多方評論) 志祺七七

<https://www.youtube.com/channel/UCiWXd0nmBj1KROwzMyPV-Nw>



2、(非營利媒體) The Reporter

<https://www.twreporter.org/>



3. 公視 P#新聞實驗室

<https://www.youtube.com/channel/UCMDcOT4z7GS1SRGG2g7z43g>



(五)讀書方法經驗分享

1、北一女學霸 10 招讀書技巧大公開 絕不藏私！

<https://youtu.be/BaC1CM45k3Q>



2、三個讀書方法 翻轉學習效率 | 阿滴英文

<https://youtu.be/NhCNqomY9iM>



3、讀書計畫 & 唸書小撇步大公開! | Jasmine

https://www.youtube.com/watch?v=i94UUEL_E24



(六)升學相關網站

1、IOH 經驗分享平台

<https://ioh.tw/>



2、1111 大學網

<https://university.1111.com.tw/index.asp>



3、ColleGo

<https://collego.edu.tw/>



4、得勝者文教 學測歷年篩選標準

<https://www.victordream.com/examination/view.php>



5、(升學、讀書、醫學系、二階面試)凡鳥手札

<https://ordinarybird.com/>



6、大考中心

<https://www.ceec.edu.tw/>



7、甄戰高中一點通

https://www.youtube.com/channel/UCxYGpbLUse2VB_EW8bfX4eQ



(七)MOOCs (Massive Open Online Courses) 大學課程

註:有些可下載手機程式，課程有部分需付費，請斟酌使用。

1、TAIWANMOOC

<https://taiwanmooc.org/home>



2、Coursera

<http://www.coursera.org/>



3、edX

<http://www.edx.org/>



4、FutureLearn

<https://www.futurelearn.com/>



5、Udacity

<https://www.udacity.com/>



(八)參考與補充資料

1、介紹 MOOCs

<http://eserver.lib.ncku.edu.tw/moocs/>



2、其他線上學習資源導航

<https://kknews.cc/education/m23qkgz.html>



3、(教育部宣傳片)108 課綱 | 教育改變發生中

<https://youtu.be/OX9u7q0SmD4>



4. 升高中暑假必做 4 件事

https://www.youtube.com/watch?v=ZpbmN1WfuCY&t=50s&ab_channel=%E5%A5%95%E5%93%A5%E8%80%81%E5%B8%AB

