

我的生涯亮點

趙雪伶老師



目標

- 了解生涯拼圖與世界職業類別的關係，區分出多元文化下的優勢職業與優勢能力的準備。
- 可以知道如何找尋資源以解決生涯問題。
- 統整生涯資訊與了解世界網路的方便性



課程簡介

1. 屬於我的生命故事
2. 敘說生涯
3. 大學與我
4. Holland學職涯探索
5. 職業憧憬
6. 我的履歷
7. 夢想實踐



評量方式

- 1、分組報告。
- 2、個人學習心得報告。
- 3、參與課程討論。

校系探索報告

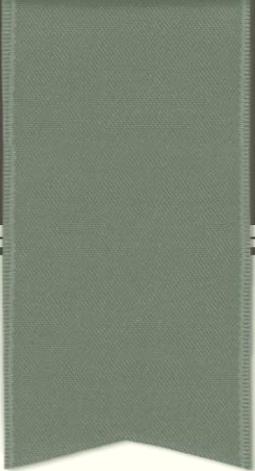
國立台北藝術大學

一、前言：這次我們選擇的是音樂系，我們選擇此校系的動機是組內成員都對音樂這一部份有興趣，很想多了解音樂系學生的課程，在這次報告中希望能學習到更多知識以及了解關於音樂更多的相關訊息。

二、內容：

1. 學校簡介

a. 環境介紹：國立台北藝術大學，簡稱北藝大，位於台



生涯任務

趙雪伶老師



課程內容

1. 透過相關體驗活動，讓同學能對自己的生涯有更多的認識。
2. 需找一本相關生涯書籍，並完成一份閱讀心得。