



黎明中學111學年度

趣味心理學簡介

指導教師 鄭淑丹



國立暨南國際大學
National Chi Nan University



• 每個人都該修習的
學分

心理學



學生的期待

- 學了心理學後...
- ● 可以很厲害的看穿別人在想什麼？
- ● 可以知道什麼人值得我信任？
- ● 想多了解人心
- ● 以後想念心理學相關科系
- ● 感覺很輕鬆很好玩...



有趣的心理學小實驗

- 1請在手心任意
畫一個圓



○ 有多大
• 代表你的心胸就有
多大喔



請在今天和未來的0畫上階梯

• 2

0未來

今天0



- 四階以上

台階數 和 玻璃心 成正比



- 喜歡心理學的小遊戲嗎?
- 還有歐.....
- 請連結 視覺心理測驗終極第一眼
摘錄自:亮生活網站
- 這樣認識他人或了解自己覺得有
OK嗎?



趣味心理學

- 在這門課程裏，我們透過：**教師講義解說**、**心理學專有名詞認識**、**書寫學習單**、**電影賞析**、**趣味心理測驗**、**與同學討論**、**觀摩同學上台報告**、**專業人員Utober解說**等方式來學習。



上學期

發展
心理學

趣味
心理名詞
及測驗

一部電影

社會組
諮商心理師養成
自然組
臨床心理師養成

正向
心理學



預告下學期有進階課程

應用心理學



下學期

人格
心理學

心理
治療

一部電影

變態
心理學

健康
心理
學



學習歷程檔案

- 你可以選擇以下其中一種方式來製作學習歷程檔案
- 1心理學 學習單+自己的探究心得或學習註解
- 2看電影的心得報告 (看電影學心理學)
- 3 認識常見心理學名詞及
做完心理測驗的自我分析 報告書



學了心理學後你會知道

- 心理學本是以「人」為出發點，探討人類的認知、情緒及行為之間的關聯，除了經典的理論與知識之外，心理學也可以很貼近生活。



- 正值高中青春年華的你，也正走在找尋自我、發現別人的成長之路上，透過趣味心理學，與同伴們一起探索自我、了解別人，並擴展自己與他人的連結，成為生活中的心靈捕手！



本課程相關的升學學群

- 社會心理學群
- 常接近與服務人的相關學群
- 醫藥衛生學群 生命科學學群
- 商管學群 大眾傳播學群
- 教育學群 法政學群

知名大學大都有開設相關心理學課程



上過本課程同學的心得分享:

- 00翎說：「心理學就是試著了解自己，研究人類與其它機體的心智與行為，以及研究心智與行為之間的互動情形。」
- 00綦對 [大腦衝浪] 這本書的觀點:「我將這本書當成心裡學衝破人生的僵局依靠，它既是一本勵志又提供方法的工具書，裡面提到了一句話：人生中有兩個很重要的日子，一個是你出生的那一天，另一個是你找到為什麼你出生的那一天，我覺得這句話給我很大的啟發，也許現在的我們對於未來都很渺茫，但只要慢慢的學習用點心理學法，去衝破僵局與困境，你也能贏得勝利與人生。」
- 00雅在討論粗心大意的議題時，得到的心裡學訊息:「常因分心，閃神產生粗心大意而導致不幸事件的發生，但也有避免的方法，例：每天睡眠充足，列出清單，察覺自己的慣性，遇到人生不如意時，該調整自己的心態以及多注意日常生活中可能有「幸運」的預報，最重要的是多拓展交友圈，讓自己創造出屬於自己的幸運人生！」



歡迎有志一同者選修 謝謝收看

