方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學

113 學年度高一公民訓練活動

113 年 11 月 28 日(四)至 11 月 29 日(五)

學生手冊

班級：高一＿＿＿＿班

座號：＿＿＿＿＿＿

姓名：＿＿＿＿＿＿

黎明中學 113 學年度高一公民訓練營活動行程

第一天

07:40—08:00 整裝待發

08:00--------- 出發(趣淘漫旅)

09:30—11:00 默契營造.園區介紹

11:30—12:00 開訓

12:00—13:00 午餐

13:00--------- 課程開始

1、全館解謎　　2、光束任務

3、合力建塔　　4、大地遊戲

16:50-------- 課程結束

17:00—17:30 分配房間入住

17:30—18:30 享用晚餐

19:00—21:00 晚會活動(卡拉 ok+社團表演)

23:00----------就寢

第二天

07:00—07:30 起床 VS 盥洗

07:30—08:30 早餐

08:30—08:50 律動暖身

09:00----------課程開始

1.自由落體　　2.毛毛蟲競賽

3.團體動能　　4.團體動能

11:30----------課程結束

11:30—12:30 午餐

13:00—13:30 結訓

14:00—15:30 大壩及景觀台拍照

16:30---------抵達學校

臺南市黎明高級中學 113 學年度第一學期高一公民訓練活動注意事項

學生在校外一切行為表現皆受校規辦法之規範為準則

出發前的準備

下列的物品您都帶齊了嗎？出發之前再檢查一下吧!確認有帶打" ☑ "

□輕便雨衣或折疊雨傘、□口罩

□手帕、□衛生紙、□女性生理用品、□環保餐具

□個人所用藥品或暈車藥(3 天份量於上車前 30 分鐘服用)

□筆、□筆記本、□帽子、□健保卡 IC 卡

□照相機 (□記憶卡、 □電池、□充電器)

□禦寒衣物、□外套

□盥洗用具(□牙膏、□牙刷、□如需大浴巾請自備等)

□替換衣物 3 套、□襪子、□內衣褲 □拖鞋或涼鞋、□健保卡、□晚會表演道具

PS.除了大行李袋外，隨身背個包包裝重要東西

活動安全注意事項

01.服裝規定如下：

(1) 第一天：學校體育服。

(2) 第二天：輕便運動服裝或班服。

02.慢性疾病，請自行備妥藥品。

03.攜帶水壺、外套、換洗衣物、雨具。

04.學生應隨身攜帶健保 IC 卡。

05.金錢及貴重物品(如照相機、隨身聽、手機)應妥為保管，以免遺失。

06.旅遊期間不可任意破壞物品，照價賠償。

07.安全第一，勿推擠奔跑，不做任何危險動作。

08.**注意校譽**，注意禮節。

09.在車上、景點及飯店，均不可隨意丟棄垃圾或大聲喧嘩。

10.上車守時，集合動作迅速，每次清點人數，不耽誤時間，不影響行程。

11.上下車不爭先恐後，要遵守秩序，聽從老師及司機指揮。

12.不隨地吐痰，不邊走邊吃，不亂攀折花木。維護環境整潔，隨時隨處作 好環保。

13.患有心臟血管疾病、頸椎或脊椎有任何不適與潛在問題、身體不適或身高超長、體重超重者，各項設施多有限制乘坐，為了安全考量，敬請配合各項規定。

14.未經師長允許，不得從事與本次活動無關及高危險之活動。

15.為了安全考量，行程中任何活動皆需衡量個人身體及體能狀況，若身體不適，請同學務必告知老師、團輔人員、公訓教官，不要勉強參加。

16.近日為流感病毒及諾羅病毒的好發期，請師生保持個人良好衛生習慣，請自備口罩 3-4 片並於活動中配合防疫注意事項：a.勤洗手(餐前便後必洗手)。b.配合政府規定確實配戴口罩。c.用餐時使用公筷母匙。

17.因課程安排緊湊，由小隊長要求各小隊員充份分工合作，才能做完每項工作。

18.請同學於活動後，適時補充水分。

19.請勿攜帶校規訂定之違禁物品(例如：刀械、涉及博弈之物品、酒精類飲品等.....。)違者，若經證實，依照校規辦法懲處之。

20.學生生病或意外傷害之處理說明：

(1)務必攜帶健保卡及身分證(若無身分證請攜帶戶口名簿影本)。

(2)依規定不能提供師生任何口服成藥(包括暈車藥、胃藥、止痛藥)。

(3)輕微意外傷害可以使用外敷藥，適時塗抹(如蚊蟲藥膏)。

(4)若疾病或意外傷害過於嚴重：就近送醫→通知家屬→留院照料至家屬抵達。

(5)意外傷害送醫需取得診斷書正本+收據正本，回程申請醫療給付。

(6)回程後若仍有就診，依診斷書正本及收據正本

申請理賠。

(7)一般疾病：為保險合約之不保事項，全部費用學生自行負擔(如發燒.拉肚子等)。

意外傷害：掛號費旅行社先行墊付。

(8)未攜帶健保卡及身份證者，所有費用請學生自行墊付，回程再以診斷書正本及單據正本向保險公司申請理賠。

21.戶外活動蚊蟲較多，請師生做好防蚊措施並攜帶防蚊液，避免蚊蟲叮咬。

22.公訓為最辛苦、費體力的活動，請同學睡眠充足。往往於露營當時容易虛脫或病痛的，
都是晚睡，甚至於沒睡的同學。

遊覽車上安全守則

1.車輛行進時，繫上安全帶，不任意起立或離開座位。

2.請勿坐在座位的扶手上，以免發生危險，若因此而損壞需照價賠償。

3.坐在最前排的同學，座位下方是司機的位置，請小心足下，勿產生噪音，
以維持司機開車品質。

4.使用麥克風要恰當，不大聲喊叫或拍打，會造成麥克風之損壞。

5.車上吃餅乾，口香糖時，請勿隨意丟棄，維持車輛清潔。

6.車上請勿用力踩踏地板，勿玩腳踏板，以免損壞。

7.行李過重時，請放置車上行李箱，勿放置於座位上方，以免掉落砸傷同學。

8.貴重物品(如相機、手機、錢包、隨聽.....)請隨身攜帶，勿單獨放置車
上或遊樂區、餐廳以免遺失。

9.上車、集合守時，不耽誤時間及行程。

10.上下車不爭先恐後，遵守秩序，以免發生危險。

11.上車前記得遊覽車車號、顏色及司機相貌。

12.任何大小意外事件之突發，應迅即報告公訓教官或團輔人員。

13.快快樂樂出門，平平安安回家。

飯店共同注意事項

01.請在飯店內保持安靜，不要大聲喧嘩，小心開關房門。

02.請愛惜使用房間設備，離開時勿帶走房內任何物品。

03.請勿穿著睡衣及拖鞋至大廳。

04.請勿自行更換房間，以免家長打電話至飯店時找不到學生，造成困擾。

05.離開房間時請將鑰匙帶著，以免房間會自動上鎖。

06.請小心保管鎖匙，離開時請務必歸還鎖匙。

07.請愛惜飯店設施，物品若有毀損，須照價賠償。

08.**離開房間前請再檢查一次是否有遺留物品在房間內。遺失物品不再由飯店寄送回學校，請自行聯繫飯店(飯店資訊於學生手冊內)請飯店寄回。**

09.有親友來訪，務必通知老師。禁止外宿，未得允許，不可擅自離開旅館。

10.在活動過程中如果遇到特別緊急的問題，可以聯絡—林振男先生(電話：0927130130)

一、車輛

1. 出發當天上車程序之說明：

集合地點： 學校(本校風雨球場) 集合時間： 07：40(出發前請同學先上洗手間)

上車地點： 學校 出發時間： 08：00

2.驗車

◎ 出發前將車籍及駕駛員資料送交總務處審查。

◎ 出發當天早上，將教育部頒訂之車輛安全檢查紀錄表放置在各車車上，由車輛駕駛人及得標廠商代表於車輛安全檢查表簽章，校方視需要進行複查。

3.**安全演練**

開車前播放交通部核發「營業大客車安全設備介紹」VCD，內容詳載車上逃生設備及使用方式。

4.**車上設備**：

①廁所：新式遊覽車無廁所，如有需求將停靠就近休息站或加油站。

②影音設備：由於車程較為短暫，故此次活動不開放車子卡拉 OK 設備之使用。

5. 抵達活動地點上下車時機：需等所有車輛停妥或依指示上下車。

6.遊覽車為送接車輛，遊覽車不會原地等候，到達活動地點後請確實將車上物品全數帶下車。

7. 依照道路交通管理處罰條例規定:

A.遊覽車上乘客均應繫妥安全帶，並請師長確認每位學生是否已繫妥安全帶。

B.車輛行駛於高速公路或快速道路時，乘客不得站立於車上。

C.若違反上述規定經取締會直接對乘客開罰新台幣三千元以上六千元以下罰鍰。

8、安全事項：

A.車行當中勿在車內跑步或跳躍。

B.車內之滅火器或安全門非必要嚴禁玩耍或開啟。

C.保持車內之清潔（不可將口香糖黏在座位上）。

D.勿破壞車內設備，否則照價賠償。

PS 在活動地點無法依序停車，在上車前請再與該班公訓教官確認停車位置，以免找不到車子。

二、人員掌控：避免發生學生留置車上或未上車情形：

1.請師長指派挑選車上最後一排兩位同學擔任小尖兵最後下車，協助確認車上同學是否全數下車。

2.小隊編組：由小隊長於上下車、用餐、各點集合時，確實清查該小隊人數後，回報團輔人員、公訓教官及老師，再由團輔人員或公訓教官確認一次人數是否到齊。

三、住宿地點：趣淘漫旅

- 飯店位置:台南市楠西區密枝里密枝 102-5 號
- 聯絡電話:886-6-5753333
- 服務信箱:service@chamcham.com.tw

- 房間坪數 35 坪
- 適合人數最多 4 位
- 床型二大床(4 大) 160*200cm、沙發

EQUIPMENT

設備說明

客房設備：小冰箱、熱水壺、馬克杯、衣架、公共區域自助洗衣設備、冷水壺

娛樂：液晶電視、有線電視 (可外接高畫質 HD 播放設備)

上網：免費 WIFI

客房備品：沐浴乳、洗髮精、潤髮乳、浴巾、毛巾、拖鞋

ROOM NOTICE

住訂須知

※飲水設備

客房樓層間皆設有飲水機(容器每日消毒敬請安心使用)

※兒童友善

1. 未滿 6 歲兒童免費

※注意事項

1. 全館全面禁菸
2. 入住時間: 15:00 PM；Check Out：11:00 AM
3. 請勿攜帶寵物(導盲犬、導聾犬及肢體輔助犬除外)。

*排房原則：

同學：一人一床位

1.以團體集中且男女分區安排。

2.儘量以班級為單位編排，但各班人數不一，故可能會有與別班併房狀況 (彈性做法：經師長同意，同學可攜帶原房間備品 (枕頭、棉被、盥洗用具...等)回自己同學房間住宿，退房時需將備品歸還原房)。

四、活動課程

1. 由公訓教官要求各小隊員充份分工合作，才能做完每項工作。

2. 活動當天，由承辦團隊之工作人員帶領師長至現地了解課程活動相關位置。

五、供水：到達活動地點後，每人發放礦泉水一瓶。在課程訓練場區放置足夠的補充水讓同學可以補充水分。**為響應環保，希望同學能夠自行攜帶水壺。**

六、餐食：

第一天	午餐	便當。
	晚餐	飯店合菜。【十人一桌，依照桌次表就坐。】
第二天	早餐	飯店自助式早餐。
	午餐	飯店合菜。【十人一桌，依照桌次表就坐。】

七、各項競賽之評分：

- 精神總錦標 取一班：(三項積分總合最高)
- 生活教育 取二班：(飯店及用餐禮儀、秩序等)
- 團隊合作 取二班：(分站活動、闖關、默契)
- 晚會精神 取二班：(晚會氣氛營造、配合度)

八、活動進行中，如有任何須改善事項(包括行車安全.車況.服務不週)請立刻告訴團輔人員協調立即改善。

九、角色扮演：老師是該車的主導者，團輔是站在協助導師的角色，如果有任何不妥的言行，請老師立即給予指正。

十、指揮窗口：學務主任、訓育組長。

十一、帶領方式：透過團輔執行、減少大集合次數。

十二、活動結束後公司嚴禁團輔與學生聯絡，也請老師於活動開始及結束時要求同學不要跟團輔聯絡，如有發生此種情況，請老師通報學務處及公司，我們會立即協助處理。

十三、狀況處理：例車子拋錨-機率甚低，但會以最快時間將車送修，並將該車學生分配搭乘其他車輛，以免影響後續行程。

十四、**雨天備案**：為響應環保運動，減少拋棄式雨衣使用量，請老師叮嚀同學務必自行攜帶雨具(摺疊式雨傘-方便性及舒適性較佳)

【處理說明】本次活動課程絕大多數都在「室內」進行，唯獨「自由落體」課程在室外，倘若真的發生大雨滂沱、淋漓以致無法進行此課程，將以室內團體動能之課程作為替換。

十五、工作會報：請老師出團時參加工作會報，會議過程由學務處作成記錄，回程當日若有問題請至學務處反映並補上紀錄，若無問題回團後無需再召開檢討會，以節省老師們的時間。

十六、退費辦法

退費辦法：【依校方通知旅行社日期為主】

根據交通部觀光局 105.12.12 觀業字第 1050922838 號函修正發布國內旅遊定型化契約第十二條（出發前旅客任意解除契約及其責任），甲方於旅遊活動開始前得解除契約。但應於乙方提供收據後，繳交行政規費，並依列基準賠償：

一、旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。

二、旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。

三、旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。

四、旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。

五、旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。

六、旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

前項規定作為損害賠償計算基準之旅遊費用，應先扣除行政規費後計算之。

乙方如能證明其所受損害超過第一項之基準者，得就其實際損害請求賠償。

十七、學生生病或意外傷害之處理說明：

醫護處理原則：因現場並無配置專業醫療設備，為免因輕忽而誤判傷勢，同學至醫護站時，後續相關的處理流程，如下：

1.由隨團醫護人員立即簡單處理（傷口清洗 / 擦藥 / 簡單包紮...等）
2.安撫學生心情
3.隨團醫護人員聯絡領團經理
4.請同學聯絡班導師（由同學向老師報備，讓老師知道同學狀況）
5.請老師聯絡校方行政人員（連結校方緊急網絡）
（請師長另準備家長聯絡單，必要時，請老師聯絡家長）
6.帶同學至最近醫院，由專業醫生進行診斷及處理
（醫護站亦備有簡易醫療藥品，可提供使用）

□若師長及同學皆認為不需送醫（請師長於學生傷病記錄表上簽名）
□若師長有疑慮（難以判斷），請聯絡家長由家長決定是否送醫。
若家長決定不需送醫，亦需請師長於學生傷病記錄表上簽名
※ 送醫後如醫生判定不宜繼續旅程，須留院觀察、回家休息、或轉院者，
處置作為：請學生留在醫院，校方與承接活動之團隊人員留院照料，直至家長抵達。※若需提早送回家，應由家長親自接回
原因：送回途中隱藏著許多難以掌控的風險，如：病情加重、病人情緒失控…等等，責任會難以釐清，恐造成校方及旅行社不必要的困擾，所以最好由家長到現場瞭解情況並留院照料或親自接回。

7.隨團醫護人員進行後續追蹤

1.每位師生務必攜帶健保卡及身份證（若無身份證請攜帶戶口名簿影本，以開立診斷證明書）。
2.依交通部觀光局法規規定不能提供師生任何口服成藥（包括暈車藥、胃藥、止痛藥等）。
3.意外傷害送醫需取得診斷書正本 + 收據正本 + 個資同意書 + 匯款帳戶，回程申請醫療給付。(若費用為承接活動之團隊代墊，則匯款帳號為承接活動之團隊帳號)
4.內因疾病：為保險合約不保事項，全部費用學生自行負擔（如：發燒、高山症、拉肚子...）
意外傷害：掛號費由承接活動之團隊先行墊付。回程後若仍有就診，依診斷書正本、醫療收據正本、個資同意書及匯款帳戶申請理賠。
5.如同學有不適長途旅行者（如：心臟病、氣喘、高度過敏、發燒等），請勸導不要參加。
6.活動期間，隨團醫護人員會將「學生傷病記錄表」讓老師過目並簽名，確保老師清楚同學的狀況（避免同學受傷，老師不清楚的情形發生！）
* 若未攜帶健保卡，押金部份需由學生自行負擔，如學生未帶足額現金，則先由校方代墊

* 辦理押金核退流程如下：

(1)七日內請親赴醫院。

(2)

如無法親赴醫院辦理退費，請七日內上健保局網站下載

【核退申請書】

註：學生須由法定代理人申請

→

填寫好後，將【收據正本】、學生或法定代理人【存摺封面影本】寄至看病醫院所在區域的業務組

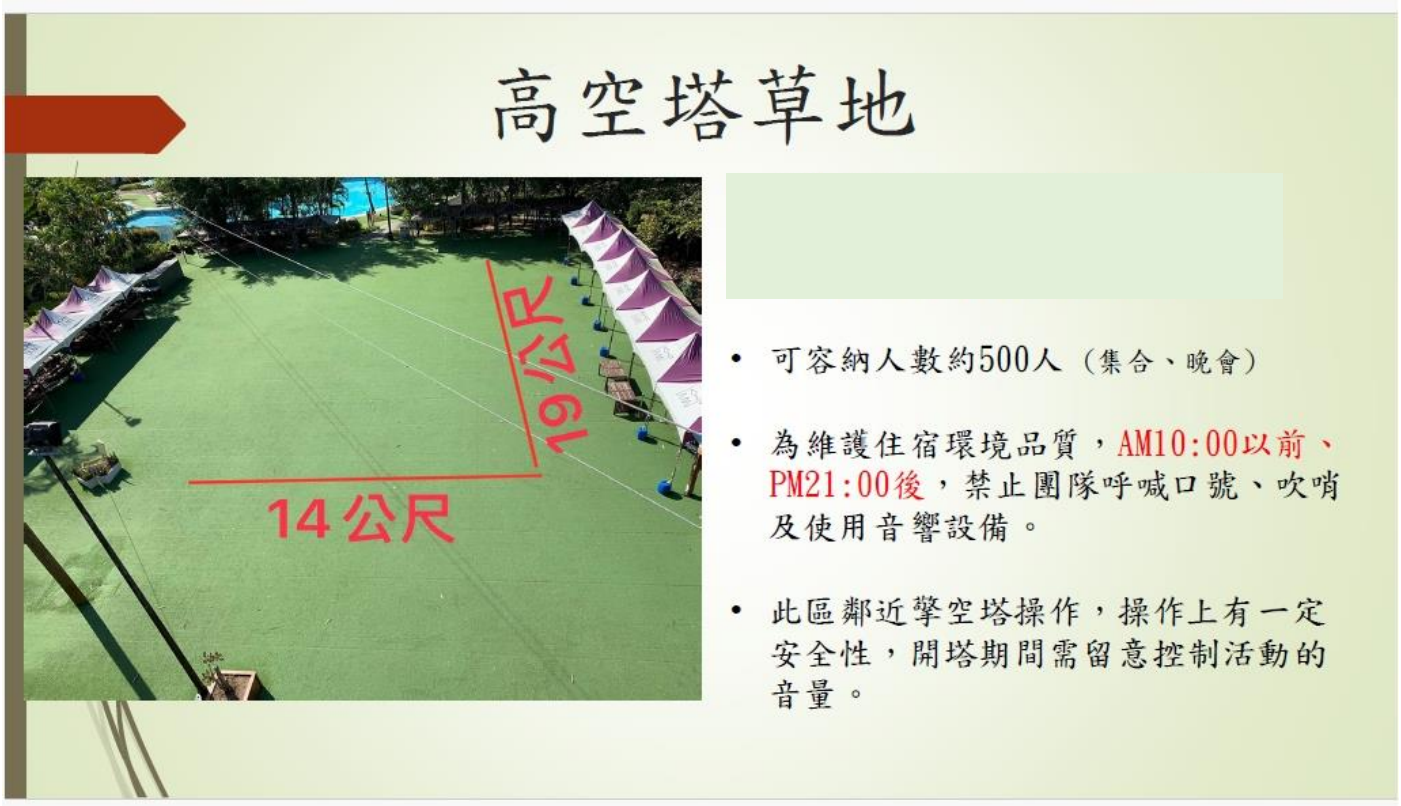
→

核退後金額將自動匯入帳戶

* 相關資訊可上中央健康保險局 http://www.nhi.gov.tw/各類申請表單/醫療服務表單/查詢

十八、晚會

(1) 晚會地點

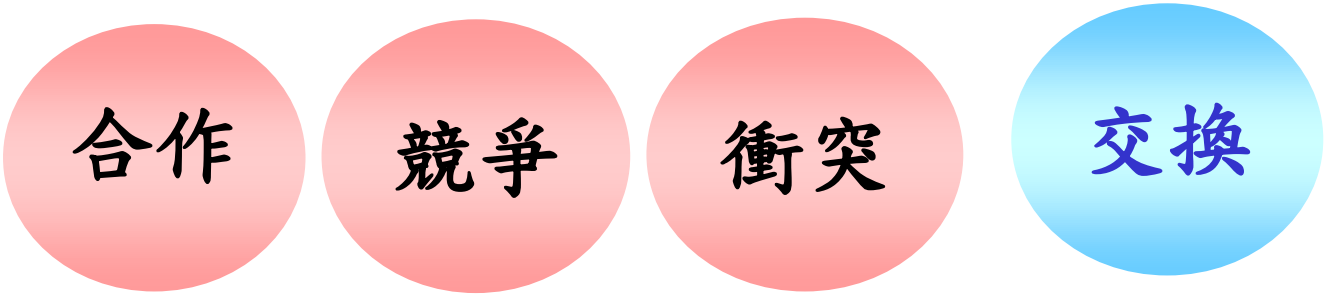


(2)晚會節目表

項目	表演社團	時間
社團表演	熱舞社	19：00-19：10
	康輔社	19：10-19：20
	熱音社+吉他社	19：20-19：40
卡拉 OK		19：40-21：00

黎明中學高一公民訓練學習單

生涯發展【融入社會領域】多元評量



1、全館解謎	2、光速任務
3、合力建塔	4、大地遊戲

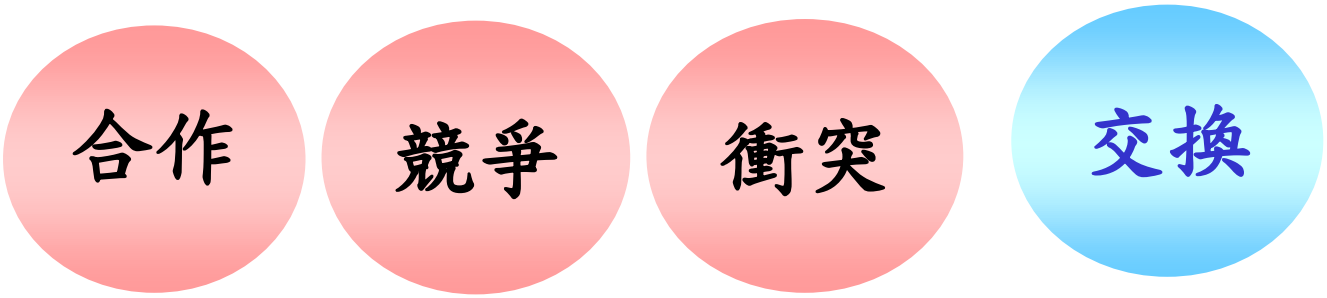
領導人	
過關要素 （過關心得）	
組織隊形 （可貼照片 或用畫的）	
失敗經驗 （失敗感想）	
精采 MVP	

1. 請用社會互動-交換/合作/競爭/衝突　等概念描述過關關鍵

2. 精采 MVP 請描述過程中欣賞的同學及作為

黎明中學高一公民訓練學習單

生涯發展【融入社會領域】多元評量



1、自由落體	2、毛毛蟲競賽
3、團體動能(1)	4、團體動能(2)

領導人	
過關要素 （過關心得）	
組織隊形 （可貼照片 或用畫的）	
失敗經驗 （失敗感想）	
精采 MVP	

1. 請用社會互動-交換/合作/競爭/衝突　等概念描述過關關鍵

2. 精采 MVP 請描述過程中欣賞的同學及作為

-----~青春回憶錄~-----

高一公民訓練用餐分組表　班級：高一忠

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。

2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。

3.未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓名				
1	● 3王維彤	12柯聿宸	15許芯慈	19陳家涵	22楊善穎
	10邱薰儀	23趙品淇	8林修妏	42劉龍君	43蕭鈞軒
2	● 37許睿鈞	30林揚翰	33姚竣睿	27吳曜廷	29李容羽
	32邱士瀚	34施丞宇	38陳定綸	36洪瑋辰	35施琮彥
3	● 6李品誼	7林丞蔓	11詹妘媛	1王苡勻	13張芷軒
	14張爍云	17陳宥涵	25謝雨濃	41楊政凱	31林逸欣
4	● 2王舒平	5何芊宏	21黃亭瑀	24蔡品芸	40陳薪丞
	45蘇展毅	4田誼婷	9林益萱	39陳栢全	44謝邑弦
5	● 16郭芯彤	18陳盈榛	20陳家媛		
	●				

素食：無

高一公民訓練用餐分組表　班級：高一孝

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。
2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。
3. 未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓名				
5	●28林裕棠	40蔡秉呈	24吳弦豫	38陳毅	35陳冠樺
	43蕭健丞	44蘇冠霖	29姜晨希	31張家越	37陳宥瑞
6	●22王鉦惲	21王奕鳴	45周睿豪	17黃寶穎	2甘華暄
	15黃詩婷	7林妤蓁	12陳羽芊	14陳彥臻	19蔡孟芸
7	●31李振煒	36陳威錡	39黃宇源	42蔡嘉和	34許模勛
	32梁博鈞	33許庭源	1王思宜	20蕭芷昀	6汪宥禎
8	●4李子昕	5李品嫻	3何佳霓	23朱宇祺	25李俊廷
	8洪苑圻	41蔡政緯	9張子靚	10莊清琁	11郭品璇
>6	●30洪翊豪				
	●				

素食：X

高一公民訓練用餐分組表　班級：高一仁

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。
2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。
3. 未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓名				
9	● 蔡定佑	吳巧妁	葉禹嫻	林歆曼	陳若薇
	陳柔廷	吳秉橙	周信穎	梁睿紘	
10	● 林紫琦	林于庭	張沛妤	蘇誼庭	吳晉德
	周柏瑾	郭柏辰	郭翔仕	陳緯修	葉恒旭
11	● 陳宥勻	李沛芩	郭亦淳	楊詠淇	劉元璟
	鄭芷昕	顏姍棋	洪健銘	徐賓鴻	張丞凱
56	● 周睿紘	陳柏樺	鄧宇柏		
	●				
	●				

素食：

高一公民訓練用餐分組表　班級：愛

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。
2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。
3. 未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓　　名				
12	● 6李采榮	9林恆庭	10林依璇	11許芷芹	12郭家妤
	13陳姍蓉	14陳昕妤	16黃巧庭	17溫子翊	19蔡嘉柏
13	● 26周柏頤	30柯宗銘	31徐東蔚	40陳鈺澄	29邱宥瑋
	36陳宇恒	32張郁奇	44賴侑頎	39陳浚銘	34連羿凱
14	● 28林宥嘉	22王翌丞	21王冠紳	27林宥鈞	24李秉泰
	33祝博軒	劉子孟	38陳昱安	35郭以誠	41黃浩瑋
17	● 8沈慈恩	汪佳瑜	18劉品妤	43蔡宜澄	
	●				
	●				

素食：

高一公民訓練用餐分組表　班級：高一信.

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。

2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。

3.未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓　　名				
15	●1尤姵樺	2江欣潔	3吳姵霓	17薛茜云	16蔡宜蓁
	25李明東	35陳昱維	31姜承武	36游宸翔	42羅偉華
16	●22朱堯文	29邱煜惟	30邱懷獻	43蘇家明	8高微琇
	9陳玟璇	11曾昱萱	12曾奕珈	13黃郁婷	40蔡丞雙
17	●4吳庭安	5吳寶恩	6李承恩	10陳宥甄	44林穎婕
	18謝文馨	21王軍翔	33洪睿紳	34林佳鋒	37黃琮竣
18	●8林祐霆	38黃意祥	20王柏霖	32吳韋頡	24吳睿宇
	26李盈寬	27施震宇	39詹子平	41蔡秉軒	34許亦翔
	●				
	●				

素食：吳庭安 4

高一公民訓練用餐分組表　班級：高一義

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。
2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。
3. 未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓名				
19	●藍茂嘉 43	楊震鴻 41	黃葉蓁 16	林芷辰 6	黃宥凱 38
	謝博宸 42	黃浩生 39	黃守華 37	周亜璇 5	陳惟昭 12
20	●杜昀寬 17	曾子睿 35	林碩瑩 27	楊惇雅 17	王衣宸 1
	朱巧羽 2	許境垣 29	吳宥橙 23	呂育樵 25	黃鈞愷 40
21	●李柏霖 26	吳翌甫 24	陳柏佑 33	黃子譯 36	黃思瑾 15
	謝宛錞 21	謝依庭 20	黃冠雅 14	許淑媛 9	呂昀蓁 4
22	●吳翊寧 3	許宇歆 10	蔡玄雯 18	陳羿潔 11	陳品旭 32
	許建呈 30	蔡沛忻 19	黃芸蓁 13	何侑勳 22	許庭愷 28
	●				
	●				

素食：35 曾子睿

高一公民訓練用餐分組表　班級：和

說明：

1. 男女不分，10 人一桌。
2. ●欄中為該桌桌長，負責分配打飯人員等。
3. 未填滿 10 人之桌由訓育組代為合併其他人員。

桌號	姓名				
23	●黃柏清 35	高祥予 28	李廷 23	李哲安 24	侯麒禮 25
	姜奕劭 26	陳竑宇 32	黃子璿 34	詹祐任 41	蔡帛亨 43
24	●楊櫂瑀 40	陳以宸 29	陳柏銓 31	黃韋綸 36	
	沈靖瑜 4	陳語薰 13		18 羅靖蓉	15 謝沛澄
25	●方姿予 1	林孟蓁 6	謝欣儀 16	蘇亭禎 9	余晏蓁 2
	周冠欣 5	林品沂 7	蘇羿潔 20	吳靜華 3	張瑾華 9
27	33 ●溫敬豐	21 王亮家	42 潘毅哲	22 石昊鑫	
	●				
	●				

素食：

高一公民訓練分組　班級：高一忠　人數：43 (男：18 女：25)

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。

請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：高一忠　人數：43 (男：18 女：25)

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 芯慈說的都(對/隊)	許芯慈	3 王維彤	12 柯聿宸	15 許芯慈	10 邱薰儀
		22 楊善穎	23 趙品淇		
2. 十萬伏特	陳宥涵	1 王芃勻	13 張芷軒	14 張瓅云	17 陳宥涵
		19 陳家涵	25 謝雨潔		
3. M.A.D.A.	施瑄彥	4 田瑄婷	9 林益萱	35 施瑄彥	36 洪瑋辰
		39 陳柏全	44 謝邑弦	43 蕭郁軒	
4. 蘇展Yee超帥	陳薪丞	2 王舒平	6 何芊宏	21 黃亭琳	24 蔡品芸
		40 陳薪丞	45 蘇展毅		
5. 李宥羽超帥	林揚翰	27 吳曜廷	29 李宥羽	30 林揚翰	38 陳定綸
		33 姚竣睿		37 許睿鈞	
6. 牛頭超帥	侯妏曖	6 李品誼	7 林亞蓁	11 侯妏曖	41 楊政凱
		31 林逸欣	8 林修妏		

素食者姓名(小隊)：無 、 、 、 。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：無 、 、 、 。

16 郭芯彤, 18 陳盈榛 20 陳家婕
32 邱士翰 34 施其宇 42 劉龍君

隊長 郭芯彤　隊名 主任小寶貝

填表人姓名(座號)：許芯慈 (15)

高一公民訓練分組　班級：高一孝　人數：41 (男：24 女：17)

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。

請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：高一孝　人數：41 (男：24 女：17)

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 9秒58	林裕棠28	28林裕棠	24吳依豫	38陳毅	40蔡秉呈
		14.陳彥臻		10莊清琬	
2. 阿姆斯特朗旋風噴射阿姆斯特朗炮	45周睿豪	45周睿豪	41蔡政珮	21王英鳴	17黃寶穎
		2甘華暄	15黃詩喻	22王鉑惲	
3. X 1.35 ㄟ	姜晨希29	9張子靚	11郭品琬	29姜晨希	31張家越
		32梁博鈞	33許庭源	34許模勛	
4. 不給焉就導彈	陳宥瑞37	6汪宥侑	7林妤秦	12陳羽華	35陳冠樺
		37陳宥瑞	43蕭健丞	44蘇冠霖	
5. 黑黑瘦瘦 孔乙己	黃宇源39	27李振煒	36陳威錡	39黃宇源	42蔡嘉和
		1王思宜	20蕭芷昀	30洪翊豪	
6. 俊廷carry全世界	李俊廷25	3何佳霓	4李子昀	5李品嫻	8洪菀圻
		23朱宇祺	25李俊廷	19蔡孟芸	

素食者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：5李品嫻①、25李俊廷⑥、30洪翊豪⑤、37陳宥瑞④。

都是懶高　45周睿豪③

填表人姓名(座號)：28.林裕棠

高一公民訓練分組　班級：高一仁　人數：32 (男：16 女：16)

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。
請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：高一仁　人數：32 (男：16 女：16)

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 水狗探險隊	19葉禹嫻	13陳姿廷	2吳巧妁	9.林歆晏	
		27吳東橙	43蔡定佑	36.梁睿紘	
2. 你行 NISSAN	14陳宥勻	4李沛芩	18楊詠淇	21鄭芷昕	25顏翊棋
		40陳柏樺			
3. 阿姆斯特朗迴旋加速噴氣式阿姆斯特朗炮	44鄧宇柏	15.陳若蕙	20劉元璟	12.郭亦淳	
		41陳緯修	35 張亞凱		
4. 掀角旭	42葉恒旭	6林于庭	11張沛妤	16蘇誼庭	8林紫琦
		30周信穎	37郭柏辰		
5. 叫天天不應 叫哥哥布林	34徐賓鴻	28吳晉德	31周柏瑾	32周睿紘	33洪健銘
		38郭翔任			
6.					

素食者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

填表人姓名(座號)：高翊瑩 10

高一公民訓練分組　班級：愛　人數：34 (男：21 女：13)

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。
請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：愛　人數：34 (男：21 女：13)

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 負責沙聯盟	9林妘庭	9林妘庭	10林依漩	11許芷芹	12郭家妤
		16黃巧庭	17溫子涵		
2. 春日部防衛隊	6李采縈	6李采縈	13陳妍蓉	14陳昕妤	19蔡嘉怡
		44賴侑頎	36陳宇恆	32張郁奇	
3. 美少女戰士	27林宥鈞	21王冠紳	22王翌丞	28林禹嘉	27林宥鈞
		35郭以誠	24李秉泰	42劉子至	
4. 陽光彩虹小白馬	43蔡宜澄	33莊博軒	34連昇凱	38陳昱安	39陳浚銘
		43蔡宜澄	26周柏頤		
5. 王牌鮭魚	40陳鉑澄	1王佳瑜	8沈慈恩	18劉品妤	29邱宥瑋
		30柯宗銘	31徐東蔚	40陳鉑澄	
6.					

素食者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

填表人姓名(座號)：1王佳瑜

高一公民訓練分組　班級：高一信　人數：40 (男：24 女：16)

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。
請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：高一信　人數：40 (男：24 女：16)

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 哇哈哈	朱竟汶 22	高微琇 8	曾奕璇 12	曾昱萱 11	朱竟汶 22
		邱煜惟 29	邱懷獻 30	蘇家明 43	
2. 嘻嘻嘻	李盈寬 26	吳寶恩 5	蔡宜蓁 16	吳韋頡 23	吳睿宇 24
		李盈寬 26	施震宇 32		
3. 喵喵喵	蔡丞雙 40	陳玟璇 9	黃郁婷 13	蔡丞雙 40	蔡秉軒 41
		詹子平 39	許亦翔 34		
4. 唐唐唐	李明東 25	尤姵樺 1	薛芮云 17	李明東 25	陳昱維 35
		姜承武 31	游宸翔 36	羅偉華 42	
5. 拉拉拉	林穎婕 44	吳庭安 4	李承恩 6	陳宥甄 10	林穎婕 44
		洪睿紳 33	黃琮竣 37	林佳鋒 27	
6. 嚕嚕嚕	江欣潔 2	江欣潔 2	吳姵霓 7	謝文馨 18	王柏霖 20
		王暉翔 21	林祐霆 28	黃意祥 38	

素食者姓名(小隊)：(5)吳庭安4、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

填表人姓名(座號)：高微琇(8)

3 3
3 4
7人的4組
6人2組
3 3

高一公民訓練分組　班級：高一義　人數：40（男：20　女：20）

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。

請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：高一義　人數：40（男：20　女：20）

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 小雞	3男3女 謝宛錞 21	黃思蓮 15	楊婷雅 17	吳羿甫 24	
		杜昀霓 27	謝宛錞 21	李栢霖 27	
2. 不隊	4女3男 蔡沛妘 19	許淑媛 9	黃芸蓁 12	蔡沛妘 19	呂昀蓁 4
		吳宥澄 37	許墳植 29	藍崴嘉 43	
3. 哎呦不錯隊	4女3男 謝博宸	吳昀寧 3	郭宇歆 10	陳羽潔 11	蔡云雯 13
		陳栢佑 33	謝博宸 42	黃宥凱 38	
4. 閃電嘎嘎隊	4男3女 郭建呈 30	王彩宸 1	朱巧羽 2	林碩瑩 7	何侑勳 22
		許庭愷 28	郭建呈 30	陳品旭 32	
5. 三帶一隊	4男3女 呂育樵	黃鈞楷 40	黃子譯 36	呂育樵 25	曾子睿 35
		林芷辰 6	周亞璇 5	陳惟昭 12	
6. 驕剛	3男3女 謝依庭 20	黃嵐維 14	謝依庭 20	黃蓁蓁 16	
		黃宇華 37	黃浩全 39	楊震鴻 41	

素食者姓名(小隊)：曾子睿 35 (5)、＿＿、＿＿、＿＿。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：暈車黃蓁蓁(6)、＿＿、＿＿、＿＿。

填表人姓名(座號)：謝宛錞 21

高一公民訓練分組　班級：和　人數：32 (男：18 女：14)

競賽分組：男女混合，原則上 6 - 7 人一組。

請負責同學將名單登錄總表(字跡工整)與其他表件一同交回。

高一公民訓練分組(競賽)　班級：和　人數：32 (男：18 女：14)

編號(隊名)	組長姓名	姓名(座號)			
1. 我以為我們要去石門水庫	高祥予	高祥予	姜奕弘	陳立宇	李哲宇
		蔡昂亨	35 黃柏淯	潘毅恭	
2. 對對對對對對對對對	侯麒禮	李廷	沈靖諭	陳語蓁	侯麒禮
		莫子瓊	詹彷任		
3. 又有你的局	7 朱晏蓉	9 張瑾華	31 陳柏銓	29 陳以宸	40 楊櫂瑀
		5 周冠欣	17 林品沂	7 朱晏蓉	
4. 社會我菜潔	20 蘇翌潔	20 蘇翌潔	3 吳靜葦	18 羅靖蓉	1 方姿予
		6 林孟蓁	16 謝欣儀	19 蘇亭禎	
5. 石頭火鍋	石昊鑫		22 石昊鑫	36 黃韋綸	15 謝沛澄
		21 王亮家	33 溫敬豐		
6.					

素食者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

特殊體質(原因)者姓名(小隊)：＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿。

填表人姓名(座號)：陳芃樺 11

大處 可掛卜人 忠

四排椅座位表(藍色)

1 窗	~~31 林逸欣~~	1 道	~~41 楊政凱~~	走	前		門	
2 窗	6 李品諠	2 道	15 許芯蕙		老師	2 道	老師	2 窗
3 窗	7 林亞蓁	3 道	11 侯炫嫚		3 王維彤	3 道	12 柯聿宸	3 窗
4 窗	24 蔡品芸	4 道	5 何芊宏		19 陳家涵	4 道	22 楊善穎	4 窗
5 窗	10 邱薏儀	5 道	23 簡品淇		4. 田誼婷	5 道	9 林立萱	5 窗
6 窗	8 林修妏	6 道	14 張瑀云		13 張芷軒	6 道	17 陳宥涵	6 窗
安全門					中		門	
7 窗	2 王靜平	7 道	21 黃亭瑀					
8 窗	45 蘇振毅	8 道	40 陳蕎永					
9 窗	42 劉龍君	9 道	20 陳家媛		16 郭芯彤	9 道	18 陳盈榛	9 窗
10 窗	36 洪琤家	10 道	38 陳定綸	道	44 謝邑弦	10 道	39 陳柏全	10 窗
11 窗	33 姚竣睿	11 道	27 吳曜廷		劉南溪	11 道	王克勻	11 窗
12 窗	30 林揚翰	12 道	37 許睿鈞	~~29 李容羽~~	邱士瀚	12 道	施竑宇	12 窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

四排椅座位表(藍色)

考

1窗	3何佳霓	1道	30洪翊豪	走	前門		
2窗	25李俊廷	2道	23朱宇禎		老師	2道	老師	2窗
3窗	21王英鳴	3道	41蔡政瑀		6汪宥儉	3道	8洪菀圻	3窗
4窗	7林妤蓁	4道	12陳羽葶		1王思宜	4道	20蕭芷昀	4窗
5窗	14陳彥臻	5道	19蔡孟芸		39黃宇源	5道	36陳威錡	5窗
6窗	37陳宥瑞	6道	43蕭健丞		42蔡嘉和	6道	27李振煒	6窗
安全門					中門			
7窗	15黃詩喻	7道	45周睿豪					
8窗	17黃賢穎	8道	2甘華暄					
9窗	4李子昀	9道	5李品嫻		29姜晨希	9道	31張家越	9窗
10窗	11郭品璇	10道	9張子靚	道	32梁博鈞	10道	33許庭源	10窗
11窗	10莊清琁	11道	28林裕棠		34許模勛	11道	22王鈺惟	11窗
12窗	24吳弦豫	12道	40蔡秉呈	38陳毅	44蘇冠霖	12道	35陳冠樺	12窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

四排椅座位表(藍色)

仁

1窗		1道		走	前門		
2窗	張巫凱	2道	郭柏辰		老師	2道	老師	2窗
3窗		3道				3道		3窗
4窗		4道			周睿紘	4道	梁睿紘	4窗
5窗	楊詠淇	5道	李沛芩		徐賓鴻	5道	洪健銘	5窗
6窗	陳若蕙	6道	顏翊模		陳緯修	6道	郭翔仕	6窗
安全門					中門			
7窗	鄭芷昕	7道	陳宥勻					
8窗	鄭亦淳	8道	劉元璟					
9窗	葉禹嫻	9道	陳奕廷		蔡定佑	9道	吳東橙	9窗
10窗	林郁晏	10道	吳巧妁	道	陳柏樺	10道	鄧宇柏	10窗
11窗	林于庭	11道	張沛妤		葉恒旭	11道	周信穎	11窗
12窗	蘇誼庭	12道	林紫琦		吳晉德	12道	周柏瑾	12窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

四排椅座位表(藍色)

愛

1窗		1道		走	前		門	
2窗		2道			老師	2道	老師	2窗
3窗	賴侑頤	3道	黃浩瑋			3道	郭以誠	3窗
4窗	莊博軒	4道	連羿凱		李秉泰	4道	蔡宜澄	4窗
5窗	邱宥瑋	5道	陳鉑澄		周柏頤	5道	柯宗銘 ~~陳宇恆~~?	5窗
6窗	徐東蔚	6道	劉子全		張有騎	6道	陳宇恆恆	6窗
安全門					中		門	
7窗	溫子涵	7道	黃巧庭					
8窗	林妘庭	8道	林依漩					
9窗	許芷芹	9道	郭家好		王佳瑜	9道		9窗
10窗	蔡嘉怡	10道	陳妍蓉	道	劉品妤	10道	沈慈恩	10窗
11窗	陳昕妤	11道	李采榮		陳昱安	11道	陳浚銘	11窗
12窗	林宥鈞	12道	王冠紳		林禹嘉	12道	王翌丞	12窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

四排椅座位表(藍色)

信

1窗	許亦翔 34	1道	~~林佳鋒 27~~	走	前		門	
2窗	39 詹子平	2道	26 李盈霓		老師 洪睿紳 33	2道	老師	2窗
3窗	5 吳實恩	3道	16 蔡宜蓁			3道	謝文馨 18	3窗
4窗	吳睿宇 24	4道	吳韋頡 23		黃琮竣 31	4道	陳宥甄 10	4窗
5窗	30 邱懷獻	5道	43 蘇家明		李承恩 6	5道	林穎婕 44	5窗
6窗	22 朱竟汶	6道	29 邱煜惟		陳玟諼 9	6道	吳庭安 41	6窗
安全門					中		門	
7窗	蔡丞雙 40	7道	蔡秉軒 41					
8窗	20 王柏霖	8道	21 王軍翔					
9窗	28 林祐霆	9道	38 黃意祥		江欣潔 2	9道	吳姵霓 3	9窗
10窗	17 薛茜云	10道	1 尤姵樺	道	曾奕璇 12	10道	黃郁婷 13	10窗
11窗	42 羅偉華	11道	36 游宸翔		高微琇 8	11道	曾旻萱 11	11窗
12窗	陳昱維 35	12道	李明東 25		姜承武 31	12道	施震宇 32	12窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

四排椅座位表(藍色)

義

窗		道		走道		道		窗
1窗		1道		黃麗卿 27. 黃宇華 27.	前門			
2窗	黃蓁蓁 16	2道	林芷辰 6	走	老師	2道	老師	2窗
3窗	杜昀寰 27	3道	曾子睿 25		陳惟昭 12.	3道	周亞璇 5.	3窗
4窗	呂宥樵 25	4道	黃鈞楷 40		陳柏佑 27	4道	黃子謙 26	4窗
5窗	車 許境恒 27	5道	吳宥澄 27		藍凱嘉 47	5道	楊震鴻 41	5窗
6窗	朱巧羽 2	6道	王衣宸 1		林碩榮 7	6道	楊悖雅 17	6窗
安全門					中門			
7窗	謝博宸 42	7道	黃宥凱 38					
8窗	李柏霖 26	8道	吳羿甫 24					
9窗	謝宛錶 21	9道	黃思瑾 15		陳品旭 32	9道	郭建呈 30	9窗
10窗	謝依庭 20	10道	黃羽維 14	道	吳翊寧	10道	郭宇歆 10	10窗
11窗	何宥勳 22	11道	許庭愷 38		蔡云雯 18	11道	陳羿潔 11	11窗
12窗	蔡沛炫 19	12道	黃云蓁 17		許淑媛 9	12道	呂昀蓁 4	12窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

四排椅座位表(藍色)

和

窗	座位	道	座位	走道	座位	道	座位	窗
1窗		1道		走	前		門	
2窗		2道			老師	2道	老師	2窗
3窗	余晏慈	3道				3道		3窗
4窗	潘毅哲	4道	石昊鑫		張敬璽	4道	王亮家	4窗
5窗	陳栢銓	5道	黃韋綸		陳竑宇	5道	李晧安	5窗
6窗	陳以宸	6道	楊[illegible]		高祥予	6道	董泊瑄	6窗
安全門					中		門	
7窗	蔡卓亨	7道	黃奕劭					
8窗	李挺	8道	倪麒禮					
9窗	邱靖諭	9道	陳語蕙		林品沂	9道	周冠欣	9窗
10窗	詹祐任	10道	董子璿	道		10道	謝沛澄	10窗
11窗	羅靖蓉	11道	張瑾華		林孟蓁	11道	謝欣儀	11窗
12窗	吳靜萱	12道	蘇羿潔		方妤	12道	蘇亭禎	12窗

車長須知：

1. 如車型座位與上述不相符合時，請由領隊當場處理調配。
2. 為顧及學生與眷屬安全，前排座位者，請繫上安全帶。
3. 遊覽車行走時，走道嚴禁走動及玩耍。

4