

## 阿公阿嬤划龍舟

社會關懷-【老吾老以及人之老】的仁愛精神，一直是黎明所重視的。6月3日生命教育中心許主任及陳修女帶領5位高三、15位國三前往麻豆養護中心展開一整天的體驗活動探訪。

來到中心，許主任首先讚賞參與此次活動的學生，他們有智慧、更有愛心願意從在家被關懷的角色，走出自己的安樂窩，轉而關懷相對陌生的世代，瞭解長者的生活。隨後負責規劃活動的王社為我們介紹中心，以及今天活動的流程，還有照顧長者該注意之處。

上午活動分兩組進行，十四人小組參與養護中心黃主任帶領的音樂照顧活動，另以高三為主的六人小組則由王社工與蔡大哥帶領感官刺激活動。

音樂照顧活動先是讓坐在輪椅上的長者，透過不同的肢體動作，配合音樂的節奏，舒展身體，也藉由不同的打擊樂器，有響板、鈴鼓、手搖鈴演奏不同的曲目。看見八九十歲的長者可以配合著節奏專注的演奏，真令人感動。

相較於活潑生動的音樂照顧活動，另外六人小組面對的則是長期臥床不能行動的長者，宛如植物人躺在床上，要如何照顧？除了定時給予營養維生還能做什麼？王社工及蔡護理師帶領同學怎樣給予感官上的刺激，幫他們按摩，維持他們身體的功能：跟他們說話，給予味覺、聽覺、視覺、觸覺上的刺激，延緩老化失能的現象，讓長者能感受到愛與關懷。蔡大哥示範與長者的互動，有如面對珍貴的藝術品令人感動，印象深刻。

午餐時間，同學們陪伴長者用餐。為不習慣與陌生長者要用台語交談實在是個挑戰。台語說的不輪轉之突破自己的靦腆更是不易，如何走出第一步莫過於真心的笑容吧！

下午的活動省先是六月慶生會，唱生日歌，吃蛋糕。接著是彩繪龍舟以及創意划龍舟比賽。過程中同學們不斷地練習-無條件的稱讚，協助鼓勵長者他們完成作品。接著是帶著剛剛完成的龍舟去-划龍舟比賽-看誰划得遠就得勝。許多長者在同學的陪伴，助陣下參賽，比賽十分激烈。獲勝的前三名有禮物作為獎勵。

這一天同學們認真投入，經驗學習許多。看到年長者，不難想到父母，祖父母有一天也會衰老，也可能住進養護中心。面對不能行動的長者心中不免有幾分感傷，需及時行孝，珍惜家人相處的時間。單純的給予時間，聆聽與陪伴彌足珍貴。



主任肯定同學的熱情參與逗陣



與划龍舟得勝者合照



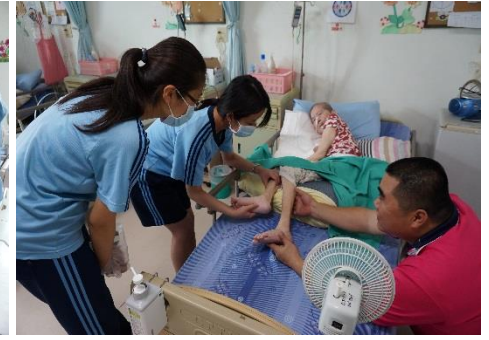
校長來給同學加油打氣



服務前口罩與手套帶好



逗陣來學習為長者按摩



蔡大哥示範如何為長者按摩



逗陣來 play music



逗陣來 play music



逗陣來 play music



跟阿嬤開講



看！阿嬤開心吃飯



阿嬤怎麼不想吃？



來!彩繪龍舟



阿嬤過生日歡喜嗎？



來!吃一口好吃的生日蛋糕



看!阿公很認真畫



看!阿公好棒!



阿嬤很厲害喔!



看我的龍舟跑多遠!!



哇! 我的龍舟翻了!!



我的龍舟才真的厲害!!



我們是黎明的志工學生



與社工及學姊大合照!



我們也有參加划龍舟喔!